

Eldrerådet

28.04.26



Eldrerådet i Levanger kommune vil anmode kommunens politikere om å utarbeide en plan/implementere en helhetlig demensomsorg i kommunens planlegging. Denne må beskrive tjenesteområdets muligheter og utfordringer.



Demensplan

- Levanger kommune har høsten 2025 våren 2026 jobbet med utarbeidelse/revidering av 8 temaplaner. Det var i utgangspunktet 10. Levanger kommune har pr.d.d 22 temaplaner
- Det jobbes nå med å samkjøre flere av planene for å redusere antallet temaplaner og gjøre disse lettere tilgjengelig og mer operative.
- Det foreligger ingen plan for å utarbeide en egen demensplan pr.d.d
- Regjeringen vil legge frem en ny demensplan i løpet av våren 2026

Demensplan

- Vi finner tiltak i de reviderte temaplanene som berører demensområdet.
 - Selvmord og selvskading
 - Vold i nære relasjoner
 - Rask psykisk helsehjelp
 - Aktivitetshuset
 - Dagtilbud
 - Kompetanse
 - Kulturtilbud

AKTIVITETSTILBUD FOR PERSONER MED DEMENS

Meningsfulle aktiviteter – glede, mestring og fellesskap

MUSIKK OG SANG Musikk skaper glede, vekker minner og gir ro og samvær.	FYSISK AKTIVITET Bevegelse gir bedre fysisk form, økt humør og mestringsfølelse.	KUNST OG KREATIVITET Maling, forming og andre kreative aktiviteter gir uttrykk, glede og stolthet.	HAGE OG UTEAKTIVITETER Tid i naturen gir ro, velvære og gode opplevelser.	MATGLEDE OG FELLES MÅLTIDER Matlaging og måltider skaper sanseopplevelser, tradisjon og fellesskap.
MINNETRENING Aktiviteter som støtter hukommelse, språk og konsentrasjon.	SOSIALE AKTIVITETER Samtaler, spill og grupper gir tilhørighet og gode relasjoner.	TURER OG UTFLUKTER Nye omgivelser og opplevelser gir glede og livskvalitet.	DYREASSISTERTE AKTIVITETER Dyr gir trygghet, kontakt og mange gode øyeblikk.	AVSLAPPING OG SANSESTIMULERING Rolige aktiviteter som musikk, aromaterapi og berøring gir ro og velvære.

TILPASSET DEN ENKELTE
Aktivitetenes tilpassing til interesser, ressurser og dagsform. Det viktigste er å oppleve mestring, glede og mening.

Trygghet og omsorg Glede og mestring Fellesskap og tilhørighet Livskvalitet hver dag

Små øyeblikk – stor betydning

Det er av stor betydning at kunnskap når ut til, ikke bare de som pr. nå er rammet, men til generasjonene under, slik at forståelsen i vårt samfunn økes. For eksempel at «Omsorgstrappa» blir «kjent stoff»



Innsatstrappa i Levanger kommune

Pasienten/ brukeren kan i perioder være i flere trinn av trappa samtidig, med ulike kombinasjoner av tjenester.



Innholdsfortegnelse

1. Innledning	4
1.1 Målsetting for helse- og velferdstjenestene i Levanger kommune	4
1.2 Rammevilkår for helse og velferd	5
1.3 Ord og uttrykk	5
1.4 Innsatstrappa	5
1.5 Organisasjonskart i Levanger kommune	8
2. Saksbehandling ved søknader om helse- og omsorgstjenester	9
2.1 Grunnlag for tildeling	9
2.2 Saksbehandling	9
2.3 Kommunal organisering av helse- og omsorgstjenester	10
2.3.1 Samtykkekompetanse, og tvang og makt	10
2.4 Generelle forventninger til den som behandler søknaden og tjenesteyter	11
2.5 Hva vi forventer av deg som søker eller mottar tjenester	11
2.6 Hva kan og bør innbyggeren gjøre selv?	12
3. Klage og klagegang	15
3.1 Kommunale tjenester uten krav til enkeltvedtak	15
3.2 Kommunale tjenester med krav til enkeltvedtak	15
4. Oversikt over tjenester	15
Velferdsteknologi i Levanger:	16
4.1 TRINN 1 i trappa	17
4.1.1 Aktivitet og fellesskap	17
4.1.2 Pårørendeskole	18
4.1.5 Aktivitetstilbud av Hukommelsesteamet	19
4.1.5 Frisklivssentralen	20

Tjenestebeskrivelser og tildelingskriterier - Levanger kommune

- Hjemmesiden til Levanger kommune
- Mulige møtearenaer for informasjon:
 - Sanitetsforeninger
 - Pensjonistlag/foreninger
 - M.m.

Eldrerådet vil be Levanger kommune om å etablere et tilbud om et forebyggende og helsefremmende hjemmebesøk til alle innbyggere over 80 år som ikke allerede har etablerte tjenester.

- Mange kommuner tilbyr ulike varianter av ordningen
 - Seniorveiledning
 - Forebyggende hjemmebesøk
 - Miniseminarer

Forebyggende hjemmebesøk

– en samtale som kan gjøre en stor forskjell



HVA KAN SNAKKEN HANDLE OM?

-  **HELSE OG LIVSKVALITET**
Hvordan har du det?
Fysisk og psykisk helse.
-  **SOSIALT NETTVERK**
Venner, familie og aktiviteter som gir glede.
-  **BOLIG OG HVERDAG**
Hvordan fungerer hverdagen hjemme hos deg?
-  **ØKONOMI**
Har du kontroll, eller er det noe du bekymrer deg for?
-  **AKTIVITETER OG INTERESSER**
Hva liker du å gjøre?
Hva gir mening for deg?
-  **FREM TID OG TRYGGHET**
Hva er viktig for deg fremover?
Hvem kan hjelpe deg hvis du får behov?

EN INVITASJON – IKKE EN KONTROLL

Forebyggende hjemmebesøk er en uformell prat i trygge rammer. Du bestemmer hva vi snakker om.

Det handler om deg!

DERFOR ER FOREBYGGENDE HJEMMEBESØK VIKTIG

				
TIDLIG INNSATS Vi fanger opp behov tidlig og kan hjelpe før utfordringer blir store.	TRYGGHET OG MESTRING Du får støtte til å bevare helse, selvstendighet og livskvalitet.	TILPASSET HJELP Tiltak og tjenester tilpasses dine behov og ønsker.	STERKERE FELLESSKAP Vi bygger broer til fellesskap, aktiviteter og støtte i nærmiljøet.	BEDRE SAMFUNN Forebygging gir bedre ressursbruk og bærekraftige helse- og omsorgstjenester.

 Et besøk i dag – kan bidra til en tryggere og bedre hverdag i morgen

Vi er her for deg! 



Utkast til agenda

Tema	Tid	Foreleser	Forespurt
Velkommen	10.00-10.05		
Kulturelt innslag	10.05-10.20		
Aldring	10.20-10.50		
Fysiske trening og hverdagsaktivitet	10.50-11.20		
Nettverk og frivilligheten Innherred Seniorforum	11.20-11.50		
Pause med kake	11.50-12.20		
Ernæring	12.20-12.50		
Sikkerhet og tilrettelegging av bolig	12.50-13.20		