



Høringsuttalelse – Budsjett 2026 og Handlings- og økonomiplan 2026–2029 (Enhet Helsefremming)

Vi som hovedtillitsvalgte i Enhet Helsefremming synes det er lovende at årets regnskap viser positive tall, noe som kan gi oss mulighet til å satse på viktige tjenester fremover. Samtidig har vi stor forståelse for at det er en krevende oppgave å være politiker i Levanger kommune med de utfordringene vi fortsatt står ovenfor.

Til tross for den positive utviklingen er det bekymringsfullt at budsjettforslaget for 2026 legger opp til ytterligere kutt på 3,7 millioner i Enhet Helsefremming. Innsparingen står beskrevet at skal foregå primært gjennom vakanser og redusert innleie. Disse kuttene kommer på toppen av nedbemanninger i 2025, som allerede har hatt store konsekvenser for tjenestene. Det har i løpet av 2025 blitt gjennomført nedbemanninger innen avdelingene ergo- og fysioterapitjenesten for voksne og forvaltning helse og velferd tilsvarende 3,3 årsverk.

Konsekvenser av videre kutt:

- Redusert kapasitet i ergo- og fysioterapitjenesten kan føre til bl.a. forsinket utskriving fra sykehus og institusjoner, med økte kostnader og belastning på øvrige tjenester.
- Forebyggende arbeid svekkes, noe som strider mot kommunens mål om tidlig innsats og helsefremming.
- Ytterlige reduksjon i kurs og annen gruppevirksomhet i regi av frisklivssentralen.
- Demensomsorgen og dagtilbudene for eldre er allerede betydelig redusert, og ytterligere kutt vil ramme sårbare grupper og føre til tidligere behov for institusjonsplasser.
- Det vil bli mer utfordrende å nå kommunens målsetning om at innbyggerne skal bo hjemme lengst mulig.

Enhet Helsefremming er en nøkkelaktør for forebygging og helsefremmende arbeid i kommunen. Målsetningen til enheten er nettopp helsefremming. Det betyr blant annet at disse tjenestene bidrar til å utsette og redusere behov for andre, og mer ressurskrevende kommunale tjenester. Enheten består av følgende avdelinger og tjenester; Fysio-/ergoterapi for voksne, psykisk helse og rus, frisklivscentral, dagtilbudet for eldre og støtte/treningskontaktordningene, aktivitetshuset i tillegg til flere prosjekter, kjøkkentjenesten, forvaltning helse og omsorg inkludert merkantile tjenester samt omsorgsstønad, legetjenesten, demenskoordinator, kreft og palliasjonskoordinator og rådgiver for velferdsteknologi.

Nedtrekk her påvirker hele helsetjenesten – institusjoner, hjemmetjeneste og øvrige fagfunksjoner. Dette svekker kommunens evne til å møte eldrebølgen og sikre forsvarlige tjenester.

“Det er en utfordring å balansere satsing på forebyggende og helsefremmende tjenesteproduksjon i en hverdag der umiddelbar og mer omfattende tjenesteproduksjon er påkrevd. Helsefremmende arbeid er tiltak som på sikt har som målsetning om å forebygge fysisk og psykisk uhelse gjennom bedret livskvalitet, trivsel og muligheter til å mestre de utfordringene innbyggerne står overfor og dermed utsette utvikling av risikofaktorer og i neste omgang bli brukere mer omfattende tjenester høyere i tjenestetappa.” (Handlings- og økonomiplan 2026-2029, Levanger kommune)

Vi oppfordrer derfor politikerne til:

- Å reversere planlagte kutt i Enhet Helsefremming.
- Å prioritere forebyggende og helsefremmende arbeid som en langsiktig investering.
- Å sikre tilstrekkelige ressurser for å opprettholde lovpålagte tjenester og kvalitet i omsorgen.

Konklusjon: Kutt i Enhet Helsefremming vil gi kortsiktige besparelser, men langsiktige kostnader – både økonomisk og menneskelig. Vi ber om at budsjettforslaget justeres for å ivareta innbyggernes helse, selvstendighet og å ivareta kommunens samfunnsoppdrag.

Lilly Nerenget, HTV Norsk Ergoterapeutforbund
Silje Nyborg, HTV Norsk Fysioterapeutforbund
Benny Aasan, HTV Norsk Sykepleierforbund