

«Surpomp» av Suzanne Lang, 2018

Les boka. Jim er gretten, men vet ikke hvorfor. De andre dyrene prøver å få Jim til å bli glad, men ingenting hjelper.

Forslag til samtale:

- hvorfor var Jim gretten?
- hva trengte Jim denne dagen?
- hvordan kan en vite hvilket humør andre er i?
- hvordan føler du deg når du er gretten, irritert, sur, lei deg, glad?
- hvordan tror du at kroppen din viser at du er gretten, irritert, sur, lei deg, glad?
- hva trenger du når du er gretten, irritert, sur, lei deg, glad?
- hvordan kan vi hjelpe/ støtte andre som er gretten, irritert eller sint?

Skriveoppgaver:

- Tenk at du er naboen Norbert. Skriv om hvordan du opplevde denne dagen.
- Skriv tips til Jim om hva han kan gjøre når han blir gretten.
- Tenk at du er Jim, men våkner veldig glad denne dagen. Hva vil du gjøre da?
- Skriv om en gang du var veldig sint, gretten eller lei deg.

