



**Levanger
kommune**



Årsrapport fra Hukommelsesteamet 2022

Hukommelsesteamet har dette året bestått av Anne Norøy Vollan , Ragnhild Skjetnemark, Lena Mäntynen, Nadja Berg, Turid Moen og Inger Korsvik.

Hukommelsesteamet har hatt 10 møter i løpet av året.

Tidsbruk til demensarbeid

Nadja Berg : 145 timer

Anne Norøy Vollan 20 % (Møtestedet annenhver onsdag og Hukommelsesteamet hver torsdag)

Ragnhild Skjetnemark: 60 timer

Turid Moen: 20% stilling

Lena Mäntynen: 246 timer

Tove Anita Sæter 30 % (Turgruppe/Planlegging hver mandag; Møtestedet hver onsdag)

Tone Lian 20 % (Turgruppe annenhver tirsdag og Møtestedet annenhver onsdag)

Hanne Winje 10 % (Turgruppe annenhver tirsdag)

Inger Korsvik 85% stilling

Henvisninger til Hukommelsesteamet i 2022

Totalt 92 henvisninger fra fastlege/spesialisthelsetjeneste

63 henvisninger om utredning demens

29 henvisninger om oppfølging etter diagnose

Alder:

Under 65 år: 6 personer

66-70 år: 8 personer

71-80 år: 41 personer

81-90 år: 33 personer

Over 90 år 4 personer

Oppfølging etter diagnose

121 personer står på Hukommelsesteamets liste for oppfølging ved utgangen av 2022. Pasientene skal ha oppfølgingsbesøk ca. hver 6 mnd. etter at de har fått en demensdiagnose, men vi har ikke hatt kapasitet til å følge opp det som forventet. Hukommelsesteamet har gjennomført ca. 100 oppfølgingsbesøk dette året .

Aktivitetstilbud:

Turgruppe mandag

I høst fikk hukommelsesteamet henvisninger om oppfølging av flere yngre som nylig hadde fått påvist demensdiagnose. Det ble dermed bestemt å starte opp en turgruppe for disse og tre av de takket ja. De møtes annenhver mandag .En ansatt fra kommunen leder gruppa

Turgruppe annenhver tirsdag

Turgruppa på tirsdager har fungert godt dette året med 7 deltagere. To frivillige og to ansatte leder gruppa

Sang, trim og trivsel

Dette er et lavterskeltilbud på Staup helsehus annenhver tirsdag. Tilbudet er i hovedsak ment å skulle være for hjemmeboende personer med demens sykdom. Pasienter med demenssykdom som bor på Staup helsehus eller Breidablikktunet er også velkommen til å delta. Det har ofte vært 25-30 deltagere hver gang dette året. Flere deltagere kommer sammen med en pårørende eller aktivitetsvenn. En fra Hukommelsesteamet har vært ansvarlig for tilbudet sammen med 5 frivillige aktivitetsvenner. I tillegg har frivillige musikere deltatt nesten hver gang.

Møtestedet

Dette er et dagtilbud hver onsdag fra kl 14.30-20.30

Møtestedet har i 2022 hatt 4 deltagere, men fra desember er de 6. Møtestedet er i utgangspunktet et dagtilbud for yngre personer med demens sykdom. Da tilbudet dette året ikke har vært aktuelt for så mange yngre, har vi tatt inn flere som er litt eldre- noe som likevel har fungert bra. Alder på deltagerne er fra 61- 83 år. 1 frivillig aktivitetsvenn er med hver gang i tillegg til 2 ansatte.

Grønn omsorg

Grønn Omsorg holder f.t til på Skogn helsetun annenhver onsdag. En ansatt er ansvarlig for opplegget med bistand sammen med 4 frivillige pensjonister. 8-10 deltagere. Her får deltagerne et trivelig sosialt samvær med varierte aktiviteter. De er alltid ute og går en tur, men har også styrke og balansetrening innendørs. Dagen avsluttes med middag.

Pårørendeskole

I høst ble det arrangert pårørendeskole demens med 41 deltagere. Flere ønsket å delta enn det vi kunne ta imot. Vi gjorde oss den erfaringen at årets gruppe ble for stor - spesielt med tanke på gruppesamtalene etter forelesningene. Vi ser derfor for oss at det framover er best å arrangere to pårørendeskoler i året.

Samtalegruppe for pårørende

En frivillig fra Demensforeningen ledet en samtalegruppe med 6-8 deltagere for pårørende 1g/mnd. fram til juni –22. Gruppa ble avsluttet i juni-22.

En frivillig- likeperson - har ledet samtalegruppe for ektefeller/samboere til yngre personer med demenssykdom. Gruppa har 6 deltagere

Kurs for yngre personer med demens og deres pårørende

Høsten -22 ble Levanger og Verdal kommune invitert av Seksjon Alderspsykiatri til å bli med på et prøveprosjekt med samtalegrupper for yngre personer og deres pårørende som nylig hadde fått demensdiagnose. Kurset startet i nov og avsluttes i febr-23. 8 pasienter og 8 pårørende er deltagere. To ansatte fra Hukommelsesteamet og Ergo/fysiotjenesten har deltatt som gruppeledere.

Aktivitetsvenner ca. 15 aktivitetsvenner er i oppdrag. Mange av de bistår i aktivitetstilbudene. Det ble forsøkt med nytt kurs for aktivitetsvenner i Skogn/Åsen ,men grunnet manglende påmelding ble kurset utsatt til neste år.

Hukommelsesteamet har besøkt følgende plasser med informasjon og undervisning om demens

Sanitetsforeningene på Nesset, Levanger og Verdal demensforening; VG1 –helsefag (Levanger videregående)Skogn ungdomsskole 9.klasse (Innsats for andre); Fagdager for helsepersonell i Marknadsvegen.

Kirkens bymisjon, NAV, Biblioteket og Servicekontoret på Rådhuset har fått undervisning om hvordan de kan tilrettelegge for å bli mest mulig demensvennlig.

Erfaringsnettverk demensomsorg: Hukommelsesteamet har deltatt på 4 samlinger med erfaringsnettverket dette året. Dette er treffpunkt med hukommelsesteam fra andre kommuner i Trøndelag hvor vi får undervisning og deler erfaringer. Et konkret resultat av det ble oppstart av **Mandagskafe** i august i samarbeid med Kirkens bymisjon. Etter at ansatte og frivillige hadde fått undervisning om “Demensvennlig samfunn” åpnet kafeen i august et lavterskeltilbud for personer med kognitiv svikt hver mandag. Her kan pasienter og pårørende komme og møte andre i samme situasjon over en kopp kaffe.

Kurs for Hukommelsesteamet

Hele hukommelsesteamet deltok i mars på et to –dagers digitalt kurs i basal demensutredning. Kurset ble arrangert av Aldring og helse.

Hukommelsesteamet deltok på konferanse med Nordre Trøndelag demensforum 8. og 9. juni .Her fikk helsepersonell som jobber i demensomsorgen både fra kommuner og sykehus aktuell undervisning. Hukommelsesteamet deltok også i høst på det årlige møtet på sykehuset mellom hukommelsesteamene i kommunene og Aldersgeriatrik klinikk.

Levanger 10.01.23

Inger Korsvik, Koordinator i Hukommelsesteamet

