

«Levangerhjelpa – psykisk helse og familiearbeid barn og unge»



Levanger kommune
Levangken tjielte

Prosjekt psykisk helsearbeid

- Mål for prosjektet
 - Utvikle et tjenestetilbud for målgruppen som er barn og unge 7-18 år med milde til moderate psykiske helseplager, begynnende rusmiddelproblemer og belastende livshendelser og deres familier
 - Å utvikle et tjenestetilbud med utgangspunkt i barn og unges behov som er lett tilgjengelig for målgruppen.
- Nasjonal veileder psykisk helsearbeid barn og unge – 2023
- Tverrfaglig prosjektgruppe med fagpersoner fra PPT, kommunepsykolog, barnevern, helsestasjon/skolehelsetjeneste, familieveiledere og rus og psykiatri voksne.



Prinsipper for oppfølging

- Medvirkning fra barn og unge og deres familier
- Lavterskel psykisk helsetilbud uten henvisning
- Kontaktinformasjon lett tilgjengelig
- Tverrfaglig sammensatt tjeneste med nødvendig faglig kompetanse
- Oppfølging av psykiske plager, rusmiddelproblemer og reaksjoner på belastende livshendelser
- Tjenesten har ansatte med henvisningsrett til spesialisthelsetjenesten
- Tjenesten samarbeider på individnivå med barnehage og skole, helsestasjon og skolehelsetjeneste, PPT, barnevern, familievern, NAV, spesialisthelsetjenesten, andre offentlige tjenester og frivillig sektor ved behov
- Kommunen har ansvar for at ansatte i psykisk helsetjeneste har riktig kompetanse til å utføre de oppgavene som ligger til tjenesten



«Levangerhjelpa»

- Eksisterende «Familieteam 0 – 6 år» og «Psykisk helseteam 7-18» år slås sammen til et team. «Levangerhjelpa 0-20» (Inspirasjon fra «Stangehjelpa»)
- Felles ukentlig møtetid for faglig drøfting, vurdering av tiltak og fordeling av oppfølging
- Et mindre inntaksteam som vurderer innkomne saker
- Legge til grunn BTI, «Alle skal med». Det som kan følges opp i eksisterende tjenester og strukturer, følges opp der.
- Lav terskel, fleksible intervensjoner og familieorientert oppfølging
- Henvendelse fortrinnsvis fra barn/unge og foreldre – evt med støtte eller bistand fra andre tjenester.

