



Levanger
kommune



Enhet helsefremming Psykisk helse og rus

Driftsutvalget 03.09.25



Levanger kommune
Levangken tjielte



Avdelingsleder
Psykisk helse og rus
Gro Teodorsen

Styringsdokumenter

- Opptrappingsplan for psykisk helse 2023 - 2033
- Forebyggende- og behandlingsreformen for rusfeltet
- Sammen om mestring – Psykisk helse og rusarbeid for voksne

Psykisk helse- og rusarbeid for voksne - Helsedirektoratet



DET KONGELIGE
HELSE- OG OMSORGSDEPARTEMENT

Meld. St. 5

(2024–2025)

Melding til Stortinget

Trygghet, fellesskap og verdighet

Forebyggings- og behandlingsreformen for rusfeltet Del I
– en ny politikk for forebygging, skadereduksjon
og behandling

DEPARTEMENT

Meld. St. 23

(2022–2023)

Melding til Stortinget

Opptrappingsplan for psykisk helse
(2023–2033)

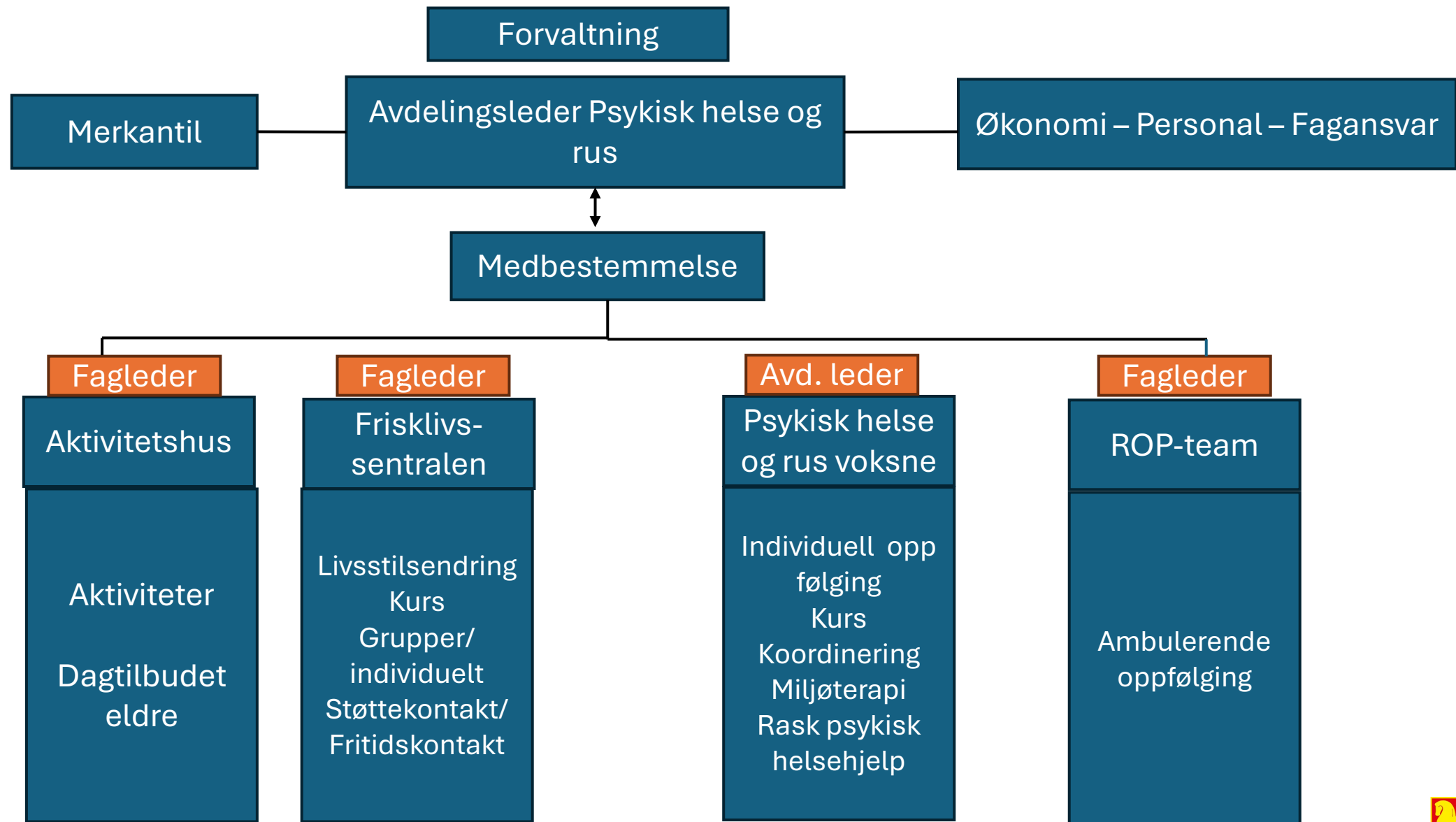




Prosjektmidler via statsforvalteren i Trøndelag

Bakgrunn for midlene/prosjektene:

- [Kommunalt rusarbeid | Statsforvalteren i Trøndelag](#)
Aktivitetshuset 1,3 mill – siste prosjektår 2025
- [Oppfølging av voksne med behov for langvarig oppfølging og sammensatte tjenester | Statsforvalteren i Trøndelag](#)
ROP Team 1,5 mill – siste prosjektår 2026



Aktivitetshuset – hvem er vi?



- Prosjekt Aktivitetshus
 - Ligger under psykisk helse og rus
- Holder til i Kirkegata 11
 - Berit Sandnes Østborg (60%)
 - Jannike Kvernland (100%)
 - Petter Hoel Holt (100%)
- Aktivitetshuset er et forebyggende lavterskeltilbud som jobber i grupper med ABC for god psykisk helse som perspektiv



Våre tilbud

ABC-koret	Et kortilbud for deg som er interessert i, eller ønsker å utforske hvordan korsang kan gi gevinster. Samarbeid med kulturskolen
Åpent hus – Sosial møteplass	For deg som ønsker å treffe andre mennesker, gjøre noe sammen med andre og komme deg ut
Turguppe	Drar på turer i nærområdet. En gang i måneden drar vi på langtur. Når det er anledning tenner vi bål, lager bålcaffe og vaffel. Vi drar også på orientering, spiller frisbeegolf og volleyball
Homla Fotball	Et møteplass hvor du kan være aktiv sammen med andre. I Trønderhallen hver onsdag fra 15:30 til 16:30
Glasskunst	Utsalg og produksjon av glasskunst. Vi har opplæring i glasskjæring og kompetanse på brenning
Selvhevdelseskurs	Hva er selvhevdelse og selvfølelse



Gjør noe aktivt

Hvis du holder deg aktiv, vil du føle deg mer glad – oftere. Du kan være aktiv på mange måter – både fysisk, sosialt og mentalt. Du kan trene, eller finne ro og nærvær. Å være i aktivitet styrker din psykiske helse!



Gjør noe sammen

Når du er med på sosiale aktiviteter og bygger gode relasjoner til andre, gir dette en følelse av å høre til og ha verdi. Å være en del av fellesskapet gir deg støtte i hverdagen, og styrker din psykiske helse!



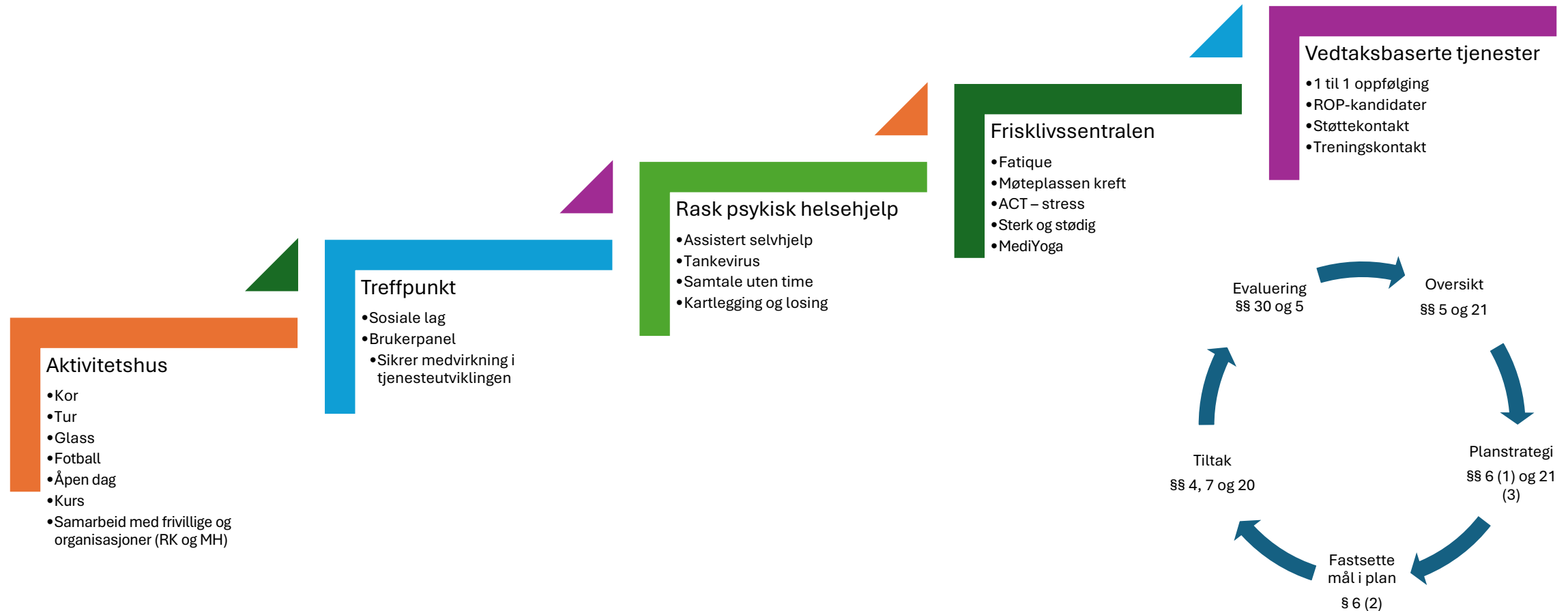
Gjør noe meningsfylt

Hold deg aktiv med noe som oppleves meningsfylt for deg. Det kan være å lære seg noe nytt, jobbe mot et mål, gjøre noe for andre eller å bidra til en god sak. Å gjøre noe meningsfylt styrker din psykiske helse!

Vi har ABC som perspektiv og arbeidsmetodikk

- Aktiv, meningsfullt og sammen med andre – det gir effekt
- Dette betyr noe å gjøre noe aktivt, sammen med andre og meningsfylt.
- Samarbeid med Røde kors, Kultur og NAV, Sofakampen, spesialisthelsetjenesten og Nord universitet, Fotomuseet, Frivillighetssentralen, Knivgutun og Mental helse, BUA

Før vedtaksbaserte tjenester

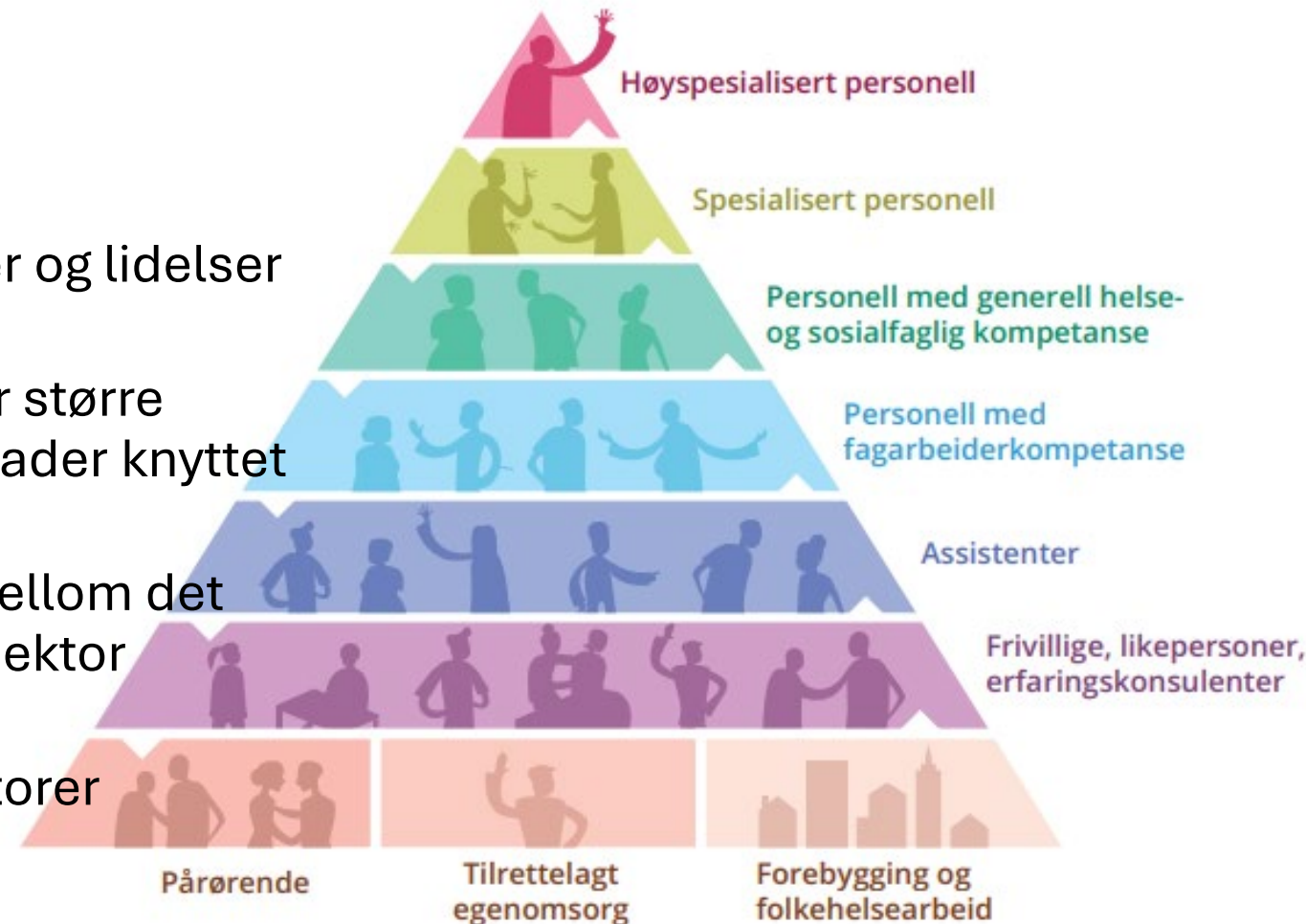


«Jeg har 20 års erfaring innen salg og service!

«Æ har pusha dop i aill dæm åran!»

Hvorfor aktivitetshus

- Styringsdokumenter forteller oss at:
 - Livskvaliteten i Norge er skjevfordelt
 - Godt dokumentert at psykiske plager og lidelser kan medføre utenforskap
 - Det er ingen sykdomsgruppe som gir større helsetap eller medfører større kostnader knyttet til uføretrygd enn psykisk helse
 - Behov for systematisk samarbeid mellom det offentlige, sivilsamfunnet og privat sektor
 - Sterkere innsats mot forebygging og helsefremming på tvers av flere sektorer





Aktivitetshusets mål

- Redusere ensomhet.
- Aktivisere innbyggere i større grad
- Bevisstgjøring på vår egen psykiske helse (ABC for god psykisk helse)
- Utsette og redusere behovet for helse- og omsorgstjenester
- Samarbeid med andre aktører med mål om å skape felles møteplasser

Aktivitetskrav som mottaker av sosialhjelp - AFS



Vinkler fokuset i retning at vi har mye godt samarbeid med NAV om deltagere på de aktiviteten vi har, uten at det blir satt en avtale om at de MÅ delta, de deltar her frivillig.



Vår vurdering er at AFS bør ha hovedfokus på å få folk til å møte opp, når de er i stand til å møte opp jevnlig, kan de være klare for ordinære tiltak som arbeidstrening og oppfølgingstiltak





Hei Robert. I dag kommer en gjeng politikere på besøk hos oss, de er fra Driftsutvalget. Hadde jeg kunne spurt deg om du kunne skrevet ned noen ord om hva for eksempel koret betyr for deg? Og som jeg kunne delt med gruppen? Kan så klart gjøre det anonymt. Mvh Petter

13:03

Koret er den eneste gangen i løpet av uken jeg kommer meg ut å treffer andre mennesker. Det får meg til å føle at jeg i det minste er litt med her i verden. Det gir sårt tiltrengt livsglede og er livsviktig for å komme seg gjennom de tunge dagene.

Bare å dele ingen behov for at det er anonymt

⊕ Tekstmelding





Drift og utvikling

- Drift og koordinering Aktivitetshus
 - Ca. 31-62 individer per uke.
- Bistand koordinering Dagtilbudet eldre på LBAS
- Avlaster andre tjenester som psykisk helse og rus, forvaltning, spesialisthelsetjenesten, ansatte i levanger kommune
- Redaktør og drift av psykisk helse og rus sin hjemmeside
- Koordineringsgruppe forebyggende plan
- Arbeidsgruppe Arbeid og Aktivisering
- Kursholdere – koordinering psykisk helse og rus, frisklivssentralen og ergo – fysio.



Spørsmål?