



Levanger kommune

NETTVERKSMØTE

Et møte hvor du kan dele tanker og følelser med de som er viktige for deg.

Det kan ofte være lettere å finne vegen videre, når flere tenker høyt i lag.

Du kan aktivt være med på å utforme hjelpen, i lag med familien din og andre nærpåsoner, slik at den blir som du vil ha den.



Målet for et nettverksmøte:

- Snakke om det som betyr noe for deg
- Bidra til åpenhet
- Gi tidlig hjelp
- Hente fram ressurser
- Styrke og bygge opp nettverket ditt

I nettverksmøtet legges det opp til samtaler, slik at du skal oppleve å få støtte og hjelp i din situasjon.

Møteleder vil sammen med deg skape en dialog, lede og ha ansvar for prosessen underveis i møtet.

Det er mulighet å få flere nettverksmøter, dersom du ønsker det.

Tema for et nettverksmøte:

Utgangspunktet vil være det som er aktuelt for deg, og du er med på å bestemme tema for møtet. Det kan være psykiske, fysiske eller sosiale utfordringer i livet ditt, som du ønsker hjelp til å finne en løsning på.

Invitasjon til et nettverksmøte:

Du bestemmer hvem som skal delta.

Du kan invitere for eksempel familiemedlemmer, venner, naboer, andre bekjente og fagpersoner som du er i kontakt med.

Møtet kan holdes der du ønsker, som hjemme eller på et nøytralt sted.

For nærmere informasjon ta kontakt med:

Helsestasjons- og skolehelsetjenesten:

levanger.helsestasjon@levanger.kommune.no

Helsesøster Tove Solvang Rian mb 91840558

Helsesøster Rannveig Lingen Hegdal mb 47475145

Psykisk helse- og oppfølgingstjenesten:

psykiskhelseteam@levanger.kommune.no

Psykisk helsearbeider Gunn Elin Nyvik mb 41551008

Psykisk helsearbeider Torhild Grevskott mb 97677957

Ruskonsulent Sissel Kjesbu mb 41549093