



Levanger
kommune

FRISKLIVSSENTRALEN

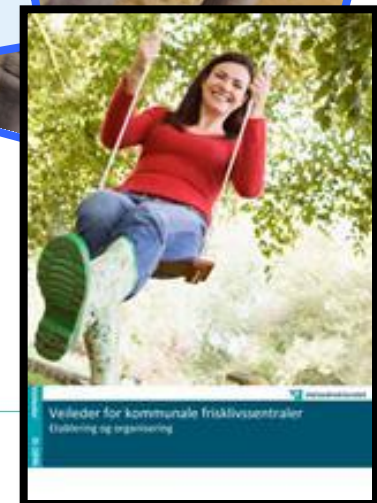
Klar tale – lokalt og nasjonalt!

Vi må forebygge mer for å reparere mindre!

Folkehelse er et strategisk satsningsområde i Levanger kommune.

«Livskvalitet og vekst» er vedtatt visjon for Levanger kommune.

«**Mestring for alle**» - konkretiserer kommunens visjoner for innbyggernes helse og kommunens helse- og omsorgstjenester





Kommunedelplan helse og omsorg «Mestring for alle»

- Helsefremming
- Forebygging
- Tidlig intervensjon
- Livsstilssykdommer
- Sosiale helseforskjeller
- Brukerinnflytelse
- Samhandling
- «Mestring»





«Mestring for alle»- fra visjon til praksis

- Hva betyr dette i praksisfeltet?
- Hvordan skaper vi «mestring»?
- Hvilke verktøy trenger vi?





Mer fra Kommunedelplanen

- Mestring
- Samhørighet
- Lav terskel
- Iboende krefter
- Mestringsevne
- Selvstendighet
- Ansvar
- Totale livssituasjon
- Kapasiteter
- Bukermedvirkning
 - Erfaringskunnskap
 - Økt innflytelse (autonomi, myndighet, kontroll)



Erfaringer fra Frisklivssentralen

- Relasjonsbygging
- Kartlegging – utforsking!
- Agenda/meny
- Ambivalens
- Skalering av «Viktighet – Tro på – beredthet»
- Styrker og mestring
- Retning
- Beslutning
- Plan – neste steg
- UTU

