

Kommunedelplan helse og omsorg

«Mestring for alle»



Levanger kommune

Hovedstrategi 1

Mestring og mening – hele livet

Mestring som verdigrunnlag og arbeidsform

«Yngreomsorg»

En aktiv brukerrolle

Forebygging og tidlig innsats

Meningsfull hverdag

Habilitering og rehabilitering

Mestring i egen bolig



Ønsket utvikling mot 2030:

- Innbyggerne **trives og deltar** i aktiviteter som fremmer opplevelse av mestring og samhørighet
- Kommunens **verdigrunnlag og arbeidsformer** setter menneskets iboende ressurser og mestringsevne i sentrum
- Helsefremmende **oppvekstfaktorer og tidlig innsats i et familie- og utdanningsperspektiv** bygger opp under (barn og unges) trivsel, mestring og utvikling
- Kommunens **boligpolitikk og tilrettelegging av boliger** motvirker sosiale ulikheter i helse og tilrettelegger for sosiale arenaer og større trivsel og mestring
- Målrettet miljøarbeid, **aktivitet, utdanning og arbeid bidrar til selvstendighet** og opprettholder funksjonsnivå og sosiale ferdigheter
- Kommunen bidrar til at det etableres **møteplasser**, dagtilbud, kurs- og gruppetilbud, frisklivssatsing som lavterskeltilbud og
- **Frisklivssentralen** som arena for kompetansespredning



Stadier i forebyggende arbeid

(Primærforebygging)

(Sekundærforebygging)

(Sekundær-/Tertiærforebygging)

(Tertiærforebygging)

Før sykdom

Tidlig i sykdomsforløp

Tidlig ved funksjonsfall

Ved varig funksjonssvikt

Målgrupper:

Alle innbyggere

Målgruppe:

Personer som får en diagnose som innebærer kronisk sykdom, og som er livsstilsrelatert – har forebyggingspotensiale

Målgruppe:

Personer som opplever funksjonsfall gradvis eller brått, og etterspør tjenester fra kommunen.

Målgruppe:

Personer med økende alder og/eller kronisk sykdom og /eller funksjonssvikt

Mål:

**Unngå utvikling av sykdom og funksjonstap
Bidra til god livskvalitet
Legge til rette for deltagelse og mestring**

Mål:

- Fremme livskvalitet.
- **Fremme ansvar for egen helse.**
- Forebygge funksjonsfall og forverring

Mål:

- **Gjenvinne funksjoner**
- Motvirke sykdomsfokusering og passiv pasientrolle
- Fremme personlig ansvar og egenmestring
- Sette den enkelte i stand til å bruke sine ressurser maksimalt og bidra til å opprettholde selvstendighet så lenge som mulig.

Mål:

- Fremme **livskvalitet**
- Opprettholde og gjenvinne funksjoner
- Fjerne barrierer og tilrettelegge for selvstendighet og deltakelse i omgivelsene
- Motvirke sykdomsfokusering og passiv pasientrolle
- Lindring og trygghet
- Forebygge tilleggsproblematikk som blant annet underernæring, smitte og trykksår
- «God pleie i siste fase av livet» -palliativ behandling

Hverdagsrehabilitering

- * - en **kunnskapsbasert** tilnærming til Mestring
- Prosjektevalueringer som er gjort i både svenske og danske kommuner viser gjennomgående mer **fornøyde brukere** som mestrer mer og bor lenger hjemme, **fornøyde ansatte** som ikke ønsker seg tilbake til tradisjonelle hjemmehjelpsoppgaver og i de fleste tilfeller lavere utgifter for kommunene (Månsson 2007, Kjellberg og Ibsen 2012).
- Gode resultater i Norge, mange kommuner er i gang med dette.

St.m. 29, morgendagens omsorg

- Hverdagsrehabilitering medfører en dreining fra kompensierende tiltak til aktivisering og egenmestring i hverdagen.
- Brukerens egne ressurser, ønsker og personlige mål er utgangspunktet for tjenesten som leveres. I større grad enn i de tradisjonelle tjenestene er brukerne med på å beskrive og definere hva som er vesentlig for å kunne oppnå mestring i eget liv.

Et eksempel fra St. Hanshaugen

- * eksempel fra St.Hanshaugen
- * Tilnærmingen kan brukes til ulike personer, ikke bare eldre.

Levanger

- * Etablere prosjektgruppe
- * Planlegger oppstart i 2015

Hovedstrategi 2

Mobilisere og engasjere samfunnets omsorgsressurser

Barn og unges helse, oppvekst- og læringsmiljø

Aktiv samhandling med de frivillige

Kompetansebygging i nærmiljøet



Ønsket utvikling mot 2030:

- Innbyggerne har **innsikt i betydningen av frivillig innsats** og hva det innebærer
- Innbyggerne utviser **selvstendighet og ansvar** for egen og andres livskvalitet, helse og utvikling
- Innbyggerne viser engasjement i forhold til utviklingen av **lokalsamfunnet**
- Kommunen inviterer frivilligheten til innsats og **verdsetter og synliggjør dette arbeidet**
- De offentlige tjenestene har en avklart og systematisk **samhandling** med pårørende, frivillige, lag og foreninger

Hovedstrategi 3

Framtidsrettede og bærekraftige tjenester

Koordinerte og helhetlige tjenester

Systematisk utvikling av demensomsorgen

Legekontor og fastleger

Barn og unges helse, oppvekst- og læringsmiljø

Utvikling av spesialiserte tilbud i kommunen

Desentralisert modell for omsorgsfelleskap

Private tjenesteleverandører

Regional samhandling



Ønsket utvikling mot 2030:

- Mer **helsefremmende samfunn og tjenester** gir bedre livskvalitet for den enkelte og mindre press på helse- og omsorgstjenestene. Tverrfaglig og tidlig innsats samt nye arbeidsmetoder danner grunnlag for utviklingen
- Kommunen tilbyr **helhetlige og koordinerte tjenester**
- Kommunen har sikret **kompetanse og kapasitet** til å ta hånd om kortvarig og kompetansekrevene medisinisk behandling gjennom utviklingen av Helsehuset
- Innbyggerne er sikret en tilpasset, tilrettelagt og **mestringsfokusert boform** med heldøgns helsetjenester for alle aldre gjennom utviklingen av omsorgsfellesskapene
- Personer med langvarige og **omfattende bistandsbehov opplever tilpassede boforhold**, aktiv omsorg, konstruktivt pårørendesamarbeid og tjenester preget av helhet, verdighet og omsorgsteknologiske løsninger
- Kommunen er en **pådriver** for å løse tjenestebehov gjennom interkommunale og regionale løsninger



Hovedstrategi 4

Systematisk og kontinuerlig utvikling og innovasjonsarbeid

Systematisk innovasjon og utviklingsarbeid

Ledelse, rekrutteringspolitikk, kompetanseutvikling og samhandling



Ønsket utvikling mot 2030:

- Verdigrunnlaget i Levanger kommune bygger opp under **nytenking** gjennom **intern og ekstern** samhandling
- Kommunen arbeider med utviklings- og innovasjonsarbeid på en systematisk måte, gjennom å vektlegge **ledelse, samhandling, tillit, kompetansestyring**, nye arbeidsmetoder og partnerskapsløsninger.
- Kommunen oppfattes som **attraktiv for unge og kompetente mennesker**



Høringsfrist 08.10.14



Takk for
oppmerksomheten!