



Levanger  
kommune

Pressemelding



## **Kommunedelplan «Mestring for alle»**

**- en strategiplan for utvikling av helse og omsorgstilbudet i  
Levanger kommune**

### Bakgrunn

I 2012 la rådmannen i Levanger fram en rapport til kommunestyret etter en omfattende OU-prosess i kommunen. I denne rapporten ble det synliggjort noen utfordringer og lagt fram noen konkrete endringsforslag for helse og omsorgsfeltet som igjen førte til at kommunestyret fattet et vedtak om at endringsforslagene måtte inn i en kommunedelplan. En slik plan er et strategisk dokument som skal vise retning for utviklingen av de kommunale tjenestene både på kort og lang sikt. Et utkast til kommunedelplanen er nå lagt ut til første gangs behandling i Driftskomiteen.

### Det kommunale plansystemet

Denne planen er den første kommunedelplanen for helse og omsorgsfeltet i Levanger kommune. Plansystemene i kommunene skal bygges opp etter plan og bygningslovens bestemmelser og som minimum ha en *kommuneplan* med samfunnsdel og arealdel med handlingsdeler. Kommunene selv bestemmer om de vil ha kommunedelplaner på større fagområder. Fagplaner eller temaplaner kan da utvikles i tråd med strategiene i kommunedelplanene.

Planen peker på flere måter ut en retning som de statlige føringene har lagt opp til som svar på store endringer i alderssammensetningen i befolkningen, økt levealder, mangel på kompetanse og arbeidskraft og fragmenterte pasientforløp. Det er også en overordnet tanke med denne planen å kunne beskrive strategier som kan muliggjøre en forskyving av ressurser over til mer forebyggende og helsefremmende arbeid.

### Om planen

Denne planen er delt i tre hoveddeler: utfordringer, strategidel og handlingsplan. I utfordringskapittelet er en del av de større og viktige utfordringene satt opp for å gi et grunnlag for de strategiske valgene og handlingsdelen. Planen omhandler tjenester til aldersgruppen 0 – 100+ år og gjelder i prinsippet for alle som bor eller oppholder seg i kommunen.

Mestringsbegrepet er sentralt i denne planen og skal være sentralt i tilretteleggingen av tjenester i de kommende årene. Denne planen bygger på en tanke om at vi alle kan ha et ønske om - og muligheter til - å greie mer enn det vi faktisk gjør, i forhold til å ivareta egen helse og livskvalitet, og i forhold til det å gjøre en innsats for våre medmennesker. Å bygge sterkere opp under personlige ressurser og engasjement, kan bidra til en utvikling som kommer både den enkelte og hele samfunnet til gode. Kommunen må derfor ha som mål at helsefremming og mestring skal vektlegges innenfor alle sektorer. Pårørende og frivillighet er viktige aktører som kommunen må styrke sitt samarbeid med. Likedan må det bygges opp under lokalsamfunnenes robusthet, det vil si evnen til å ivareta innbyggernes helse og trivsel.

Levanger kommune må også styrke sine fagmiljø, utvikle differensierte botilbud og utvikle tjenester som er koordinerte, helhetlige og langsiktige. Planen legger opp til en grunnleggende retningsendring som krever et systematisk og kontinuerlig utviklings- og innovasjonsarbeid som vektlegger ledelse, samhandling, tillit, kompetansestyring og nye arbeidsmetoder.

Hverdagsmestring kjennetegnes ved at en vektlegger den enkeltes mestring i hverdagen uansett funksjonsnivå. I tråd med dette tankesettet finner vi også Hverdagsrehabiliteringen. De sentrale spørsmålene for en slik ide er: Hva er viktig for deg nå? For mange dreier det seg om å mestre hverdagen, og her skal en tverrfaglig innsats gjøre det mulig å trene opp funksjoner i heimen slik at målet om mestring kan nås.

### Mer spesialiserte og differensierte tjenester

De statlige reformene og lovendringer har satt fokus på nærhet til tjenestene, tidlig innsats og gode pasientforløp. Dette innebærer at kommunen blir en svært sentral tjenesteyter bl.a. etter sykehusinnleggelse. I årene som kommer må vi derfor styrke korttidsbehandlingen, utvikle og

ansette kompetente mennesker som vil være helt uunnværlige i forhold til å gi den nødvendige behandling og opptreningen som etterspørres. Dette gjelder på de fleste diagnoseområder selv om skjæringspunktet for når helseforetakene overfører til kommune varierer noe for de ulike diagnosene.

Kommunens Helsehus skal inneholde disse spesialiserte kommunale tjenestene, og dekke behovene for helsehjelp inkludert lindrende behandling. I tillegg vil Helsehuset etter hvert fungere som en kompetansebase for læring og mestring og dagtilbud til mennesker med kroniske lidelser.

For å dekke behovet for tilrettelagte boliger med heldøgns tjenester legges det grunnlag for noen viktige strategier i kommunedelplanen. Begrepene heldøgns omsorgsplasser og bofellesskap med heldøgns tjenester er i grunnen samme ting, med små nyanser i utforming. Det som er viktig i denne sammenhengen er at alle som trenger det etter hvert skal få tilbud om omsorgsbolig/bofellesskap med heldøgns tjenester basert på individuelle behov. Dette betyr at bemanningsnormen i ett bofellesskap med heldøgns omsorg vil bli nokså uendret i f.h.t. dagens sykeheimer.

Stortingsmelding 29 – morgendagens omsorg står sentralt i forhold til nasjonale strategier. For at kommunene skal ha en mulighet til å bygge forutsigbare og gode tjenester innenfor de økonomiske rammene så er det nødvendig at samfunnets totale omsorgsressurs aktiveres. Dette betyr tettere samarbeid med de frivillige, lag og organisasjoner og økt samarbeid med private tjenesteytere.

#### Kontaktpersoner:

Kommunalsjef	<a href="#">Jon K. Vongraven</a>	Tlf. 99357127
Prosjektleder	<a href="#">Lisa Ekmann</a>	Tlf. 92850730
Rådgiver	<a href="#">Tore Fjerdings</a>	Tlf. 40029262