

CAROLYN WEBSTER-STRATTONS



© Carolyn Webster-Stratton

# DE UTROLIGE ÅRENE DUÅ

Tilbud om foreldreveiledning  
i regi av  
Levanger kommune



 NTNU



De utrolige årene er en programpakke med åtte utviklingsstøttende programmer som fremmer positivt samspill mellom barn, og mellom barn og voksne. Når det gjelder foreldrekurs har vi for tiden tilbud om:

- Babyprogrammet 0-1 år for førstegangsførelde
- Førskolealderprogrammet for foreldre til barn i alderen 3-6 år
- Skolealderprogrammet for foreldre til barn i alderen 6-12 år.

Foreldre programmene har gjennom forskning vist at:

- Relasjonen mellom voksne og barn blir mer positiv
- Foreldreferdighetene styrkes
- Barnas sosiale kompetanse og ferdigheter øker
- Atferdsproblemer reduseres



Alle foreldre ønsker det beste for barnet sitt. I foreldrekursene gis det råd og veiledning ved hjelp av konkrete redskaper til hvordan en best mulig kan utøve foreldrerollen, og løse daglige utfordringer og konflikter.

Nye kurs vil bli annonsert på kommunens hjemmeside.

Gruppene består av foreldre til 6-8 barn.

Kursene er gratis og går på dagtid.

Hvert møte er på 2 – 2 ½ timer med varighet mellom 8-16 uker, avhengig av programtilbud.

Mellom hvert gruppemøte øver foreldrene seg hjemme på å praktisere det de har jobbet med i gruppen.

Programmet består av videovignetter, samtaler i grupper, praktiske øvelser og hjemmeoppgaver. Alle får et eks. av boka som brukes aktivt under kursene.

Gruppen blir ledet av fagpersoner fra Barne- og familietjenesten, Levanger kommune.



Mer informasjon om programmet finner du ved å gå inn på <http://dua.uit.no/>

Du/dere kan også be om en uforpliktende samtale med fagpersoner på helsestasjonen, barnehagen eller skolen barnet ditt går i.

Meld din interesse ved å benytte påmeldingsskjemaet som du finner på [www.levanger.kommune.no/utrolige](http://www.levanger.kommune.no/utrolige) eller til Barne- og familietjenesten  
v/koordinator Eli Kristin Johansen  
tlf. 74 05 2686/98477375  
e-post: [ekj@levanger.kommune.no](mailto:ekj@levanger.kommune.no)

-----  
[www.levanger.kommune.no](http://www.levanger.kommune.no)