



Levanger kommune
Barn- og familie
Helsestasjon- og skolehelsetjenesten

Skolehelsetjenesten

Helsesøster ved din skole:

Helsesøster er på skolen: _____

Kl. _____

Tlf.: _____

E-post: _____



Skolehelsetjenestens faste program

Individuell helseundersøkelse og helsesamtale

- 1. trinn med elev og foresatte
- 8. trinn med elev

Måling av vekst

- Veiing og måling på 1., 3. og 8. trinn

Vaksinering

- 2. trinn: DTP-IPV (difteri, stivkrampe, kikhoste og polio)
- 6. trinn: MMR (meslinger, kuma, røde hunder)
- 7. trinn: HPV (Humant papillomavirus)
- 10. trinn: DTP-IPV (difteri, stivkrampe, kikhoste og polio)



Undervisning og informasjonsarbeid

- Skolehelsetjenesten skal bidra i undervisning i grupper eller klasse i den utstrekning skolen ønsker det.
- Tema i undervisningen kan være psykisk helse, søvn, kosthold, fysisk aktivitet, pubertet, kropp og seksuell helse, tobakk, alkohol og andre rusmidler, vold og overgrep.

Foreldremøter

- Skolehelsetjenesten skal bidra med helseinformasjon på foreldremøter, særlig ved 1. og 8. trinn og ellers ved behov.
- Tema på foreldremøter kan være mestring, trivsel, relasjoner og mobbing, søvn og søvnvaner, kosthold og måltidsvaner, fysisk aktivitet og stillesitting, vold og overgrep.

Andre temamøter

- Forebyggende tverrfaglige møter med tema rus til elever og foreldre på 7. og 9. trinn.



Skolehelsetjenesten:

- består av helsesøster, fysioterapeut og lege.
- skal fremme psykisk helse, fysisk helse, gode sosiale og miljømessige forhold og forebygge sykdom og skader.
- skal samarbeide med andre kommunale tjenester og spesialisthelsetjenesten.
- skal videreføre oppfølgingen fra helsestasjonen.
- skal tilby helseundersøkelser, rådgivning, individuell veiledning med oppfølging og henvisning ved behov.
- bør delta i aktuelle fora i skolen som f.eks. møte med skolens ledelse, ressursteam, tverrfaglige team, skolens planleggingsdager og lignende.
- tilbyr ulike grupper som:
 - ✓ SER DU MEG - grupper for barn og unge ved samlivsbrudd
 - ✓ BAPP- grupper for barn med foreldre med psykiske- og/eller rusproblemer
 - ✓ DUÅ - De utrolige årene - foreldreveiledningsgrupper

Skolehelsetjenesten har «åpen dør». Du trenger ikke timebestilling.

Ansatte i skolehelsetjenesten har taushetsplikt!

VELKOMMEN!