



Levanger kommune  
Barn- og familie  
Helsestasjon- og skolehelsetjenesten

# Helsestasjonen

Timer på helsestasjon

Gruppetime med fysioterapeut

\_\_\_\_\_ den \_\_\_\_\_ kl. \_\_\_\_\_

6 uker, helsesykepleier og lege

\_\_\_\_\_ den \_\_\_\_\_ kl. \_\_\_\_\_

Helsesykepleier i ditt distrikt: Mob.nr. \_\_\_\_\_

Helsestasjonsdager:

\_\_\_\_\_

For bestilling, endring og avbestilling av time:

Telefon: \_\_\_\_\_ eller

e-post: [levanger.helsestasjon@levanger.kommune.no](mailto:levanger.helsestasjon@levanger.kommune.no)

[www.levanger.kommune.no](http://www.levanger.kommune.no)



## Helsestasjon 0 – 5 år

Helsestasjon har et fastsatt program for oppfølging og helseundersøkelse av barn. Noen familier får tilbud om individuell oppfølging utover program. Helsekontroller er en rettighet barn har, og foreldre plikter til å medvirke til at barnet deltar i helsekontroller (jf. Pasient- og brukerrettighetsloven § 6-1).

Målet med helsestasjonsprogrammet er:

- å fremme fysisk, psykisk og sosial utvikling hos sped- og småbarn
- at foreldre opplever mestring i foreldrerollen
- å bidra til godt samspill mellom foreldre og barn
- å forebygge, avverge og avdekke vold, overgrep og omsorgssvikt
- å avdekke fysiske og psykiske utviklingsavvik tidlig
- å bidra til at barn får oppfølging og henvises videre ved behov

På helsestasjon møter du ulike faggrupper. Helsepsykepleier har et tverrfaglig samarbeid med andre enheter i kommunen og med spesialisthelsetjenesten.

- Møt opp ti minutter før oppsatt time for veiing og måling av barnet
- Meld fra i god tid dersom dere ikke kan komme
- For å unngå smitte bør ikke syke barn møte på helsestasjon. Spørsmål rettes da til fastlege eller legevakt.



## Dokumentasjonsplikt, innsynsrett og overføring av journal

Helsestasjon- og skolehelsetjenesten har plikt til å føre journal, og foresatte har som hovedregel rett til innsyn i og kopi av journalen. Journalen overføres til ny helsestasjon eller skolehelsetjeneste ved flytting, skolestart eller bytte av skole.

(Helsedirektoratet, Veileder i journalføring IS-2700,  
<https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/veileder-i-journalforing-i-helsestasjons-og-skolehelsetjenesten>)



### Konsultasjoner på helsestasjonen 0-5 år:

- 2-4 uker helsesykepleier og fysioterapeut, gruppe
- 6 uker helsesykepleier og lege, vaksine
- 3 måneder helsesykepleier, vaksine
- 4 måneder helsesykepleier, gruppe
- 5 måneder helsesykepleier, vaksine
- 6 måneder helsesykepleier og lege
- 8 måneder helsesykepleier, gruppe
- 10 måneder helsesykepleier
- 12 måneder helsesykepleier og lege, vaksine
- 15 måneder helsesykepleier, vaksine
- 17/18 måneder helsesykepleier
- 2 år helsesykepleier og lege
- 4 år helsesykepleier

