

PÅRØRENDESKOLE for deg som har et familiemedlem, venn eller nabo som har demenssykdom



Sted: Levanger rådhus, Kommunestyresalen

Oppstart 1.februar -21 kl 17.30 -20.00 – deretter de neste fire mandager.

Hva er pårørendeskolen ?

Pårørendeskolen er et kurstilbud til deg som har et familiemedlem, venn eller nabo med demenssykdom. Personen med demens sykdom kan bo hjemme eller på institusjon. Gjennom forelesninger og gruppesamtaler får du kunnskap om demenssykdommer og innsikt i hvilke følger sykdommen kan ha for den demensrammede og deg som pårørende. Du treffer andre pårørende i samme situasjon og fagpersoner med kompetanse på området.

Kurset vil inneholde følgende tema:

- Demenssykdommer, symptomer og behandling
- Kommunikasjon med personer med demens
- Å være pårørende til en som lever med demens
- Sorg og tapsopplevelser
- Mestring og tilrettelegging i hverdagen
- Rettigheter og tilbud i Levanger kommune
- Fremtidsfullmakt og vergemål
- Informasjon fra Demensforeningen

Påmelding innen 25.januar 2021 på e-post :

hukommelsesteamet@levanger.kommune.no

eller på SMS til Inger Korsvik , Koordinator i hukommelsesteamet tlf **48277579**

Kurset er gratis. VELKOMMEN

Arr: Hukommelsesteamet Levanger kommune

Program for Pårørendeskolen demens 2021



Levanger rådhus, Kommunestyresalen kl. 17:30-20

1.februar

Undervisning demenssykdommer v/lege Marte Kvello Alme

8.februar

Kommunikasjon med personer med demens v/sykepleier Anna Marie Laugsand

13.februar

Rettigheter og tilbud i Levanger Kommune v/ avd.leder forvaltning helse og omsorg - Victoria Skjønhaug

Fremtidsfullmakt og vergemål ved fylkesmannen

22.februar

En pårørende forteller sin historie v/ Ragni Naavik

Sorg og tap v/Egil Brende

1.mars

Mestring og tilrettelegging i hverdagen v/ergoterapeut Annfrid Trætli Storvik

Informasjon fra Demensforeningen

Undervisningsdel ca. 1,5 time hver kveld og samtaler i grupper etterpå.

Kaffe med enkel servering.

Påmelding innen 25.jan.21 til Inger Korsvik, leder i Hukommelsesteamet tlf 48277579

Eller e-post: hukommelsesteamet@levanger.kommune.no