

Informasjon

MÅLGRUPPE

Pårørende til pasienter med ulike typer uhelbredelig sykdom, eller til pasienter som står i et langvarig pasientforløp i Levanger. For eksempel kreftsykdom, hjerte- og lungesykdommer, diabetes, muskelsykdommer, ervervede eller medfødte funksjonshemminger.

MÅL

Gi pårørende informasjon og redskap til å mestre hverdagen med alvorlig og/eller kronisk sykdom i familien. Bidra til å redusere de pårørendes belastninger, samt gi mulighet for å treffe andre i lignende situasjon og utveksle erfaringer.

6/1-23 i Kirkens bymisjon sine lokaler
kl 13.00-15.00

Jostein Garstad deler fra sin erfaring som pårørende i dialog med kommunepsykolog Kari Hveem og kreftkoordinator Grete Haanes Brenne.

Tema er barn, ungdom og sorg ved alvorlig sykdom ved Kari Hveem. Dialog siste del.

I tillegg til fokus på å være ektefelle/partner, vil også våre erfaringer med hvordan ivareta og inkludere barn og ungdom som pårørende tematiseres.



Pårørendetreff

Verktøy for pårørende
til langvarig syke



TEMA SOM TAS OPP

Pårørendekoordinatorer orienterer

Fysisk aktivitet og hjelpemidler

Ernæring og utfordringer: for pårørende og pasient

Sorg og kommunikasjon med en som er syk

Fremtidsfullmakt

Tankemessige mestringsstrategier

Hvordan bruke naturen som mestringsarena

KONTAKT

Sykepleier Grete Haanes Brenne
grete.haanes.brenne@levanger.kommune.no
/99106599

Kirkens Bymisjon Kafe Levanger:
fagansvarlig sosionom Tonje Strugstad:
tonje.strugstad@bymisjon.no/92032257

PÅMELDING

Påmelding senest dagen i forveien til
Grete Haanes Brenne.

INNHold

Ca halvannen time med faglig innhold, interne og eksterne forelesere. Der er mulighet for samtale og eventuelle spørsmål etter endt forelesning.

HVEM ARRANGERER?

Treffene blir ledet av koordinator for kreft og alvorlig syke, ansvarlig koordinator for støttekontakt, pårørendeprojektet, fysioterapeut og Kirkens Bymisjon