

Informasjon

MÅLGRUPPE

Pårørende til pasienter med ulike typer uhelbredelig sykdom, eller til pasienter som står i et langvarig pasientforløp i Levanger. For eksempel kreftsykdom, hjerte- og lungesykdommer, diabetes, muskelsykdommer, ervervede eller medfødte funksjonshemminger.

MÅL

Gi pårørende/pasienter informasjon og redskap til å mestre hverdagen med alvorlig og/eller kronisk sykdom i familien. Bidra til å redusere de belastninger, samt gi mulighet for å treffe andre i lignende situasjon og utveksle erfaringer.

DATOER

Tema til pårørendekurs i 2023

13/1-23: Ventesorg ved alvorlig sykdom Hvordan påvirker det familien? Ved prest Odd Halvor Moen

27/1-23: Kreftforeningen. Orientering om tilbudet. Pasient og pårørendehistorier. Ved Spolen og kreftkoordinator i Levanger

10/2-23: Fysik aktivitet og tilrettelegging Ved fysio Kristin Myrland

24/2-23: Betydning av kosthold-ernæring. Ved Mari Guin

10/3-23: NAV. Ulike stønader/hvordan finner hjem frem i systemet? Dialog. Ansvarlig: Karsten Rye

24/3-23: Hvordan bruke naturen som mestringsarena ved alvorlig sykdom i familien. Ansvarlig: Sigrid Rode

21/4-23: Ulike digitale tilbud i regi av kreftforeningen. Turgruppe? Dialog. Ansvarlig: Grete Brenne/Kristin Myrland

5/5-23: Pårørendesenteret-hvordan bruke dette til økt mestring.Velferdsteknologi. Ansvarlig Grete Brenne/Kristin Myrland

19/5-23: Pasientforening kommer og orienterer om tilbud/likemannsordningen. AnsvarligGrete Brenne /Kristin Myrland

2/6-23: Pasientforening orienterer om tilbud. Orientering om tilbudet fra diakontjenesten.

16/06-23: Avslutning ute. Program kommer senere.

Fortløpende informasjon finner du på facebook, Friskus og kommunens hjemmesider.

KL 13.00-15.00



Pårørendetreff

Verktøy for pårørende til langvarig syke



TEMA SOM TAS OPP

Pårørendekoordinater orienterer

Fysisk aktivitet og hjelpemidler

Ernæring og utfordringer: for pårørende og pasient

Sorg og kommunikasjon med en som er syk

Fremtidsfullmakt

Tankemessige mestringsstrategier

Hvordan bruke naturen som mestringsarena

KONTAKT

Sykepleier Grete Haanes Brenne
grete.haanes.brenne@levanger.kommune.no
/99106599

Kirkens Bymisjon Kafe Levanger:
fagansvarlig sosionom Tonje Strugstad:
tonje.strugstad@bymisjon.no/92032257

PÅMELDING

Påmelding senest dagen i forveien til
Grete Haanes Brenne.

INNHold

Ca halvannen time med faglig innhold, interne og eksterne forelesere. Der er mulighet for samtale og eventuelle spørsmål etter endt forelesning.

HVEM ARRANGERER?

Treffene blir ledet av koordinator for kreft og alvorlig syke, ansvarlig koordinator for støttekontakt, pårørendeprosjektet, fysioterapeut og Kirkens Bymisjon