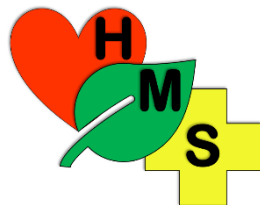


Rapport fra HMS uka 2023





HMS-uka startet fredag 3. november med IA-fagdag og fortsatte mandag 6. november og ut uka. Fire lunsjwebinar, verneombudets dag, 40-timers HMS-kurs og førstehjelpskurs var noe av det som ble gjennomført i løpet HMS uka. Viser til vedlagt ukeplan for HMS uka



HMS-uke 3.-10. nov 2023



Mål med HMS uka: Formidle informasjon, spre kunnskap og skape ekstra engasjement rundt tema Helse, miljø og sikkerhet blant ansatte i Levanger kommune.

Fredag 3.november	Mandag 6.november	Tirsdag 7.november	Onsdag 8.november	Torsdag 9.november	Fredag 10. november
<p>IA FAGDAG</p> <p>Sted: Festiviteten kl 08:00 – 13:00</p> <p>Målgruppe: Ledere, tillitsvalgte og verneombud</p> <p>Tema: «Robust nok til å jobbe med folk»</p> <p>Påmelding via Outlook. innkalling er sendt til ledere, verneombud og tillitsvalgte.</p> <p>Program</p>		<p>40 TIMERS HMS KURS</p> <p>Sted: Kommunestyresal Tidsrom: kl 08:00 – 15:30</p> <p>Målgruppe: Ledere/verneombud/ AMU medlemmer)</p> <p>Forhåndspåmelding</p> <p>Program</p>	<p>VERNEOMBUDETS DAG</p> <p>Verneombudene gjennomfører HMS tiltak på egen arbeidsplass.</p>	<p>40 TIMERS HMS KURS</p> <p>Sted: Kommunestyresal Tidsrom: kl 08:00 – 15:30</p> <p>Målgruppe: Ledere/verneombud/ AMU medlemmer)</p> <p>Forhåndspåmelding</p> <p>Program</p>	<p>FØRSTEHJELPSKURS</p> <p>Sted: Kommunestyresal Tidsrom: kl 08:30 – 11:30</p> <p>Målgruppe: Alle ansatte</p> <p> FØRSTEHJELP</p> <p>Påmelding FORMS</p>
	<p>LUNSJWEBINAR kl 12:00 – 12:45</p> <p>«Hva er egentlig arbeidsmiljø og hvordan kan det forbedres?» v/Arbeidstilsynet</p> <p>Målgruppe: Ledere, tillitsvalgte og verneombud</p> <p>Påmelding FORMS</p>	<p>LUNSJWEBINAR kl 12:00 – 12:45</p> <p>«Den optimale medbestemmelsesgruppa» v/NAV arbeidslivssenteret</p> <p>Målgruppe: Ledere, tillitsvalgte og verneombud</p> <p>Påmelding FORMS</p>		<p>LUNSJWEBINAR kl 12:00 – 12:45</p> <p>«Ledelse i omstilling» v/Bedriftshelsetjenesten Friskgården</p> <p>Målgruppe: Ledere, verneombud og tillitsvalgte</p> <p>Påmelding FORMS</p>	<p>LUNSJWEBINAR kl 12:00 – 12:45</p> <p>«Hvordan jobbe kunnskapsbasert med forebyggende arbeidsmiljøarbeid» v/Statens arbeidsmiljøinstitutt</p> <p>Målgruppe Ledere, Ledere, tillitsvalgte og verneombud</p> <p>Påmelding FORMS</p>
<p>Meld forbedringsforslag i compilo gjennom hele uka, beste forslag premieres.</p> 					<p>TRIVSELSTILTAK på arbeidsplassene</p> <p>Elev fra kulturskolen underholder på Rådhuskafeen kl 14:00 Kaffe og HMS kake serveres.</p>

Inspirerende IA-fagdag i Festiviteten

Ledere med personalansvar, tillitsvalgte og verneombud i Levanger kommune var samlet til årets IA-fagdag.

Det var i alt 160 ledere, tillitsvalgte og verneombud som deltok på IA fagdag, dette er den største deltakelsen vi har hatt på denne årlige fagsamlingen. Tema for årets IA fagdag ble det samme som IA fagdag året før, emosjonelle og relasjonelle belastninger på jobb, under tema «Robustnok til å jobbe med folk». Både ledere, verneombud og tillitsvalgte har gjennom fjorårets evaluering av fagdagen gitt uttrykk for at dette er et tema som de ønsker å lære mer om. Budskapet er veldig relevant og overførbart både privat og profesjonelt i samhandling med mennesker.

Trygve Børve foreleste på mesterlig vis innenfor dette temaet til lydhøre og engasjerte deltakere i salen.



(f.v.) Sølvi Melvold og Ingrid Soknes Aunet fra Organisasjon og HR og Trygve Børve



Psykolog Trygve Børve foreleser om tema «belastninger til å vokse av»



Humorinnslag v/Mari Ryen «alias rådgiver fra Fylkeskommunen»



Sofaprat med refleksjoner rundt prosjekt mentale ladestasjoner (f.v.) Anette Wadseth tillitvalgt fra NAV, Marius Bjerkaas rektor Åsen skole, Christina Winje verneombud barneverntjenesten, Une Lyngsaunet Hallem rådgiver Organisasjon og HR, Thomas Selseth Friskgården

Evaluering av IA fagdag:

118 responderte på evaluering av IA fagdag

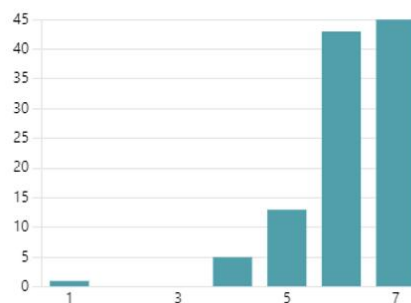
● Leder	58
● Tillitsvalgt	35
● Verneombud	21
● Annet	4

12. Hvordan er din totalopplevelse av IA-dagen?

[Flere detaljer](#)

[Innblikk](#)

6.16
Gjennomsnittlig vurdering



Her er et utdrag fra kommentarfeltet på evalueringen:

Foredrag fra Trygve Børve

- Bra innlegg som var fint å dele med medbestemmelsesgruppa, gir meg et verktøy til å jobbe videre med dette i MBG.
- Veldig bra, alt var relevant
- Faglig dyktig og inspirerende- og fascinerende humoristisk fremstilling. Bør brukes på nytt!
- En fryd å høre på, lærerikt både privat og profesjonelt.
- Godt foredrag, hadde vært fint for ansatte å få med seg. God bevissthet hva vi må tåle og hvordan vi kan tåle det bedre

Tilbakemelding på sofapraten:

- Dyktige folk som fortalte fra egen praksis. Gode refleksjoner
- Godt lagt opp med først litt intro og deretter sofadrøfting. Tror nok det skapte interesse og nysgjerrighet hos flere.
- Hadde kanskje vært mer nyttig hvis de hadde kommet lengre i prosjektet
- Flere her svarte litt ullent/diffust – ble ikke maks utbytte
- Kom frem hvor forskjellig det kan være fra avdeling til avdeling. De fikk frem ulike utfordringer i hverdagen for å få dette på plass og hver må finne sin måte. Ingen fasit.

40 timers HMS kurs 2023

29 deltok på kurset. 15 ledere, 13 verneombud og 1 AMU medlem

Tilbakemelding på kurset ligger på en score mellom 5-6, der 6 er beste score.

Arrangører av kurset er Organisasjon og HR, hovedverneombudet og bedriftshelsetjenesten Friskgården.

Det blir mye program gjennom HMS uka, derfor planlegger vi å gjennomføre kun siste dag av 40 timers HMS kurset neste år, det vil si at vi fordeler kursdagene over flere uker.

Kursdagene for 2024 bør avklares og annonseres tidligere på året, slik at det blir lettere for verneombud og ledere og planlegge kursdeltakelse. Det vurderes også og ta i bruk bedre møtelokaler, da kommunestyresalen egner seg dårlig til gruppearbeid og dialog mellom kursdeltakerne. Deltakerne på kurset var engasjerte, og de har gitt tilbakemelding på at kurset var veldig nyttig, og mye av kunnskapen er overførbart når de skal jobbe med helse, miljø og sikkerhet på egen arbeidsplass.



Hovedverneombud Espen Lynum presenterer de nye AKAN retningslinjene på 40 timers HMS kurs



Helmer Engen fra Rask psykisk helsehjelp gir gode råd om hvordan man kan gjennomføre den nødvendige samtalen med ansatte som du er bekymret for.



Thomas Selseth fra Friskgården foreleser om ulike tema på kurset. Her presenteres en del utsagn om rettigheter og plikter ved sykefravær.

Lunsjwebinar

Det var første gangen vi gjennomføre teams webinar under HMS uka. Hensikten med å gjennomføre webinar på teams er å forsøke å legge til rette for at flere skal få mulighet til å delta. Målgruppen for webinarene var medbestemmelsesgruppene. Vi gjennomførte fire teams-webinar i løpet av HMS uka. Det er vanskelig å se hvor mange som deltok på de ulike webinarene, det var ca 30 som var registrert som møtedeltakere på hver enkelt webinar, men det var flere som satt sammen og hørte på webinarene. Temaene for webinarene er valgt ut på bakgrunn av tema som vi allerede jobber med intern i kommunen, i tillegg til at vi forsøker å bli oppdatert på forskningsbasert lærdom innenfor tema arbeidsmiljø.

Lunsjwebinar 1:

Mandag 6.november Kl 12:00 – 12:45 Tema: Hva er egentlig arbeidsmiljø og hvordan kan det forbedres?

Foreleser: Arbeidstilsynet ved seniorrådgiver Kristina Jeanette Mersland

Målgruppe: Medbestemmelsesgruppa (Ledere, tillitsvalgte og verneombud)

Lunsjwebinar 2:

Tirsdag 7.november Kl 12:00 – 12:45 Tema: Den optimale medbestemmelsesgruppa

Foreleser: NAV arbeidslivssenter ved seniorrådgiver Synnøve Hammer

Målgruppe: Medbestemmelsesgruppa (Ledere, tillitsvalgte og verneombud)

Lunsjwebinar 3:

Torsdag 9.november Kl 12:00 – 12:45 Tema: Ledelse i omstilling

Foreleser: Bedriftshelsetjenesten Friskgården

Målgruppe: Medbestemmelsesgruppa (Ledere, tillitsvalgte og verneombud)

Lunsjwebinar 4:

Fredag 10.november kl 12:00 - 12:45 Tema: Hvordan jobbe kunnskapsbasert med forebyggende arbeidsmiljøarbeid

Foreleser: Statens arbeidsmiljøinstitutt (STAMI) ved prosjektleder Elisabeth Goffeng

Målgruppe: Medbestemmelsesgruppa (Ledere, tillitsvalgte og verneombud)

Beste forbedringsforslag gjennom HMS uka 2023 gikk til

DRIFT OG ANLEGG

16 gode forbedringsforslag kom inn i løpet av HMS uka 2023. Juryen valgte forbedringsforslaget som ble sendt inn fra Gisle Holberg som har sitt daglige arbeid ved Havna renseanlegg.

Gisle foreslo å innføre hverdagsloven i avdelingen. Hverdagsloven bygger på våre normer for adferd, og vektlegger å være hyggelig og ta vare på hverandre. Forslaget er et godt tiltak til å skape et bedre helse-, miljø- og sikkerhetsarbeid på avdelingen.

Juryen framhever også at dette er et forslag som er overførbart til andre avdelinger i kommunen.



hverdagsloven

1. Vær høflig
2. Tenk positivt
3. Ta initiativ, det er lov å dumme seg ut
4. Det er lov å være blid
5. Ta vare på din kollega
6. Snakk med kollegaen - ikke om
7. Lytt til kollegaen
8. Verdsett andres synspunkter
9. Del dine erfaringer med andre
10. Har du gitt ros til en kollega i dag?
11. Hjelp kollegaen, og du får hjelp igjen
12. La ikke frustrasjonen råde, søk løsninger



Det ble overrekkelse av diplom og kakespising i lokalene til Drift og anlegg sammen med arbeidskollegaene.

Vi gratulerer Gisle så mye med prisen.

Juryen oppfordrer samtidig alle ansatte å melde inn forbedringsforslag på sine arbeidsplasser gjennom hele året. Ansattes medvirkning er viktig for å skape helsefremmende arbeidsplasser. Forbedringsforslag registreres i kvalitetssystemet Compilo og meldes direkte til nærmeste leder.

Juryen har bestått av følgende personer:

HMS rådgiver Sølvi Melvold, HR rådgiver Une Lyngsaunet Hallem, Hovedverneombud Espen Hammer Lynum, Avdelingsleder Teknisk enhet Morten Lilleeng.

Førstehjelpskurs

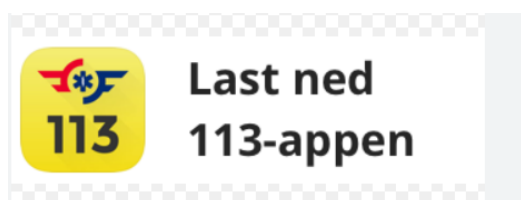
Det var 40 deltakere på førstehjelpskurs. Det ble et føleleseladet kurs da den erfarne instruktøren Birger Thurn Paulsen innledet kurset med å dele sine erfaringer som både brannmann og ambulansesjåfør. Psykisk helse ble et sentralt tema på kurset, i tillegg til det mer tradisjonelle førstehjelpskurset. Det handler i hovedsak om å være et medmenneske og tørre å bry seg sier Birger når det gjelder å ta vare på de menneskene som sliter.



Foreleser Birger Thurn Paulsen viser hvordan hjertestarter fungerer



Frøydís Aaker og Merethe Hovstein -Schjetne øver her på hjerte- og lungeredning på øvelsesdukka.



Birger anbefaler alle å laste ned 113 appen på mobilen. Med Hjelp 113-appen har du alle nødnummer samlet på ett sted i tillegg til andre viktige nummer. Den viser koordinatene dine og hvor nærmeste hjertestarter befinner seg til enhver tid.

Det ble satt et stemningsfullt og sosialt punktum for ei innholdsrik HMS-uke på Rådhuset.

Fredag 10.november var det siste dagen i HMS-uka. Etter gjennomført førstehjelpskurs og lunsjwebinar, hadde vi en felles avslutningsmarkering i midtre glassgård på Rådhuset.

Det har vært god deltakelse og stort engasjement gjennom hele uka. Hyggelig at så mange også tok seg tid til å bli med på avslutningsmarkering med kaffe, kake. Emma og Marie fra kulturskolen spilte gitar og sang for OSS.



Tusen takk for ei fin HMS uke, forhåpentligvis har vi som arrangører innfridd vårt mål med HMS uka i 2023

Mål med HMS uka: Formidle informasjon, spre kunnskap og skape ekstra engasjement rundt tema helse, miljø og sikkerhet blant ansatte i Levanger kommune.



Arrangør for HMS uka: Organisasjon og HR avdelingen

dato 04.12.23