

INNHERRED SAMKOMMUNE

03 NOV. 2009

# Levanger Kommune

Søknad om driftsstøtte 2010

Stiftelsen Solhaug Rusforebyggingscenter

7632 Åsenfjord





# SETT HØRT OG OPPMUNTRET

## SØKNAD ON STØTE FOR 2010 / Levanger Kommune

På Solhaug er vi mest av alt opptatt av at barn og unge skal bli sett hørt og oppmuntret. Vi trenger det alle sammen og når det uteblir kan det få negative konsekvenser. Adferdsproblematikk, rus og kriminalitet kan i mange tilfeller spores direkte tilbake til mangel på oppmerksomhet i tidlige leveår. Dette går det an å gjøre noe med ! Med en aktivitetsbasert forebyggingsstrategi når Solhaug årlig tusenvis av unge mennesker. Mange av disse befinner seg i risikozonen i forhold til fremtidig rusproblematikk. Tilbakemeldingene er svært gode. De som benytter seg av Solhaugs mange tilbud og fagfeltet innenfor skole, barnevern og sosialtjenester gir oss stadig gode tilbakemeldinger. Vi tror nøkkelen til suksess i rusforebyggingsarbeidet ligger i tidlig intervensjon. Vi gjør nesten hva som helst for å komme i posisjon for å se, høre og oppmuntre unge mennesker. Solhaug er en arena der det meste er mulig og dess tidligere det skjer dess bedre.

Stiftelsen: SOLHAUG RUSFOREBYGGINGSSENTER 7632 ÅSENFJORD

## Stiftelsen Solhaug rusforebyggingscenter

- \* Rusfri sone for barn og unge
- \* Fokus på risikogrupper og tidlig intervensjon
- \* Målrettede tiltak etter forskningsbaserte modeller
- \* Et senter for kreativitet, kommunikasjon og utfoldelse
- \* Ta barn og unges eksistensielle spørsmål på alvor

### UORGANISERT FRITIDSAKTIVITET:

Gjennom å legge tilrette for uorganisert sport, dans, drama, skuespill, kunst, mekkeprosjekter, musikk, friluftsliv og skateaktiviteter, åpner vi opp for kommunikasjon på ungdommenes premisser.

### LEK OG LATTER:

Mange unge slutter å leke allerede før ungdomstiden starter, og mangel på lek, latter, spøk og friluftaktiviteter fratrar barn og unge en av nøkkelmåtene til å utvikle godvilje og kreativitet på

### DAGTILBUD:

Et økende antall unge som faller ut av skole og arbeid er et viktig satsningsområde for Solhaug. Gjennom tilbudet : meningsfull hverdag får 15 unge hjelp til å komme igang igjen. Gjennom arbeidstrening med fokus på mestringsopplevelser har mange fått tilbake troen på seg selv og følelsen av å være til nytte. Det legges stor vekt på skreddersøm og den enkeltes behov og muligheter. Fokus på løsninger, ikke begrensninger. I dette perspektivet er livsmestring, motivasjon, selvtillit, bevisstgjøring av ferdigheter og opplevelse av å være til nytte viktige elementer. For noen i målgruppen er elementære oppgaver som : personlig hygiene, renhold i eget hjem, enkel matlagning og kosthold, sykdomsforebyggende tiltak og økonomiforvaltning viktige tema.

I dagtilbudet legges det vekt på sosialiseringstiltak med felles måltider, gruppeaktiviteter, diskusjoner rundt aktuelle samfunnstema og friluftsopplevelser.

Noen utvikler sine musikalske ferdigheter, mens andre jobber kreativt med produktutvikling på forskjellige områder. Det handler i stor grad om å tenne en gnist hos mennesker som har blitt pasifisert eller som har mistet troen på seg selv. I dette arbeidet opplever vi stadig at kursdeltagere oppdager nye sider av seg selv.

### FRIVILLIGHET OG ØKONOMISK STØTTE:

Utfordringene står i kø når vi nå skal "løfte" Solhaug-tiltaket fra etableringsfase til driftsfase.

Først av alt er vi avhengig av at våre støttepartnere er med oss videre inn i driftsfasen, og dernest er vi opptatt av å utvide tilbudet. Vi har utviklet samarbeid med skolene og andre som driver forebyggende arbeid, og vi jobber stadig med å finne en felles forståelse i en samlet forebyggingsstrategi. Forskningen viser at mye av det man i dag kaller forebygging ikke har særlig god forebyggingseffekt. Når man derimot setter forskjellige påvirkningsmodeller i skole og fritid sammen i en felles strategi oppnår man resultater. Debutalder i forhold til alkohol er et sentralt tema på Solhaug, og vi har en målsetting som sier at ingen barn og unge i vårt nærområde skal behøve å ruse seg. I vår strategi har vi også satt fokus på risikogrupper i forhold til rusproblemer. Barn med ADHD og atferdsproblemer er en av disse gruppene. Våre tiltak er skreddersydd for å nå spesielt disse barna. Vi har i tillegg satt oss som mål å heve vår egen kompetanse, foreldrenes, og de som er i kontakt med barn og unge i vårt nærområde. I samarbeid med Blå Kors og andre som jobber rusforebyggende arrangerer vi kompetansehevende kurs i forhold til barn i risikozonen.

#### PÅ FERIE MED MUTTERN OG FATTERN I 2010

Mange barn og unge i Norge er berørt av problemstillingen med foreldre som ruser seg. Sosial og helsedirektoratet anslår at minst 120.000 barn på landsbasis vokser opp i familier med alvorlige rusproblemer. Disse barna uteblir ofte når de arrangeres turer og prosjekter der de kreves foreldreengasjement.

Dette ønsker vi å gjøre noe med. Prosjektet har til hensikt å arrangere ferieopplegg med lav terskel der målgruppen med foreldre og barn skal få tilbringe noen rusfire dager sammen med positive opplevelser.

Solhaug skal etableres en egen styringsgruppe med representanter fra rekruteringsarenaer som barnevern og skole.

#### SØKNAD:

Først av alt vil vi takke for den årlige støtten senteret har mottatt til nå !

**Solhaug søker med dette om tilsvarende støtte på kr. 100 000,- fra Levanger Kommune som tidligere år.**

Dette beløpet sikrer årlig oppvarming av den store bygningsmassen. Støtten fra Levanger Kommune er sammen med støtte fra Sanitetskvinnene og andre idealistiske organisasjoner avgjørende bidrag til det omfangsrike arbeid som gjøres på Solhaug.

Med vennlig hilsen

Stiftelsen: Solhaug Rusforebyggingscenter  
7632 Åsenfjord Konto: 4484.51.13871

V/Daglig leder



Vedlegg Regnskap 2008