



Skolehelsetjenestens faste program 1.-10. klasse

5- 6 år:

- Skolestartundersøkelse med helsesøster og lege

2.trinn:

- Vaksine: difteri, stivkrampe, kikhoste og polio

3. trinn:

- Helseopplysnings skjema
- Måling av vekt og lengde
- Individuell veiledning ved behov
- Helseopplysning i samarbeid med skolen
Tema: Kosthold, fysisk aktivitet og sosialt nettverk

5./6. trinn:

- Helseopplysning i samarbeid med skolen
Tema: Pubertetsutvikling

6. trinn :

- Vaksine: MMR (meslinger, kuma og røde hunder)

7. trinn:

- Vaksine: HPV, jenter

8. trinn:

- Helseopplysnings skjema
- Måling av vekt og lengde
- Individuell veiledning ved behov

9./10. trinn:

- Helseopplysning i samarbeid med skolen
Tema: Seksuell helse og prevensjon

10. trinn:

- Vaksine : Polio