



Levanger  
kommune

## PÅRØRENDESKOLE I LEVANGER



**Kurstilbud for pårørende til personer  
med demenssykdom**

## **Hva er pårørendeskolen?**

Pårørendeskolen er et kurstilbud til deg som har et familiemedlem eller en nær venn med demenssykdom. Personen med demens kan bo hjemme eller på institusjon. Gjennom faglige forelesninger, plenums- og gruppesamtaler får du kunnskap om demens og innsikt i hvilke følger sykdommen kan ha for personen med demens, deg som pårørende og øvrige familie. Du treffer andre pårørende i samme situasjon og fagpersoner med kompetanse på område.

## **Hva inneholder kurset?**

Kurset er på 5 samlinger med følgende temaer

- Demens sykdommer, symptomer og behandling
- Kommunikasjon med personer med demens
- Å være pårørende til en som lever med demens
- Sorg og tapsopplevelser
- Mestring og tilrettelegging i hverdagen v/  
Ergoterapeut
- Lovverk, rettigheter og tilbud i Levanger kommune, vergemål, økonomi
- Informasjon fra Demensforeningen og «NOEN»

Det blir mulighet for samtaler i mindre grupper for å snakke om tema, samt dele erfaringer og opplevelser.

### **Pårørendeskolens målsetting**

- Gi økt kunnskap om demenssykdommer
- Gi innsikt i metoder for kommunikasjon og samhandling med personer med demenssykdom.
- Bidra til at pårørende får bedre kjennskap til rettigheter og aktuelle lover og hvordan man får kontakt med hjelpeapparatet
- Tilby støtte gjennom å møte andre pårørende som er i samme situasjon

**Kurset er gratis.**

### **OPPSTART:**

30. JANUAR 2018 KL 17.30 – 19.30 - deretter  
de fire neste tirsdager

**STED:** Staup Helsehus

**PÅMELDING** til Koordinator i  
hukommelsesteamet Inger Korsvik tlf.  
48277579 eller

e-post: [inger.korsvik.ik@levanger.kommune.no](mailto:inger.korsvik.ik@levanger.kommune.no)

## **Arr: Hukommelsesteamet Levanger kommune**

