

Demensteamet i Levanger Kommune



Kjenner du noen som glemmer?

rev. 27.01.16



Levanger
kommune

Kjenner du noen som gjør noe av følgende:

- Glemmer nylige hendelser
- Gjentar historier
- Forvirring i forhold til tid og sted
- Problemer med å gjenkjenne folk
- Glemmer innlærte ferdigheter
- Har fått forsterkede personlighetstrekk
- Svekket dømmekraft
- Problemer med å klare seg selv i hverdagen

Hvorfor er demensutredning viktig?

- Utelukke andre sykdommer som har demenslignende symptomer
- Vurdering av medisiner
- Legge til rette hjemmesituasjonen for personen med demens og pårørende
- Sette i gang tiltak i riktig tid

Demensteam i Levanger kommune

Demensutredning i primærhelsetjenesten:

- Ifølge *Demensplan 2015 – Den gode dagen*, beskrives demensutredning som en forutsetning for å kunne gi hensiktsmessig behandling og omsorg. På bakgrunn av dette er det nå etablert et demensteam i Levanger kommune. Denne gruppen består av ressurspersoner fra hvert distrikt. Som består av Distrikt Sør, som inkluderer Skogn Helsetun, og Distrikt Nord, som inkluderer Ytterøy Helsetun, Levanger Bo og Aktivitetssenter og Breidablikktunet med tilhørende hjemmesykepleie.

Demensteamet kan tilby:

Samtale med pasient og pårørende i en kartlegging og utredningssamtale, etter henvisning fra lege.

Kartlegging av behov for hjelp.

Hjelpemidler som støtter hukommelse, og bidrar til økt sikkerhet
Oppfølging av pasient og pårørende.

Initiativ til å starte individuell plan

Veiledning til pårørende og helsepersonell

Informasjon om dagtilbud/avlastning og støttekontaktordning i kommunen:

- Grønn Omsorg er et dagtilbud med gården som arena
- Dagtilbud på Levanger Bo- og aktivitetssenter

Pårørendeskole

- Oppstart i januar/februar hvert år
- 5-6 kvelder over en periode på 2 måneder. 2 timer hver kveld.
- Faglig innhold i første time med blant annet lege og annet fagpersonell, etterfulgt av gruppeinndeling hvor en samtaler over kveldens tema.
- Eksempler på temaer: Sykdomslære, kommunikasjon, lover og rettigheter, hjelpemidler, sorg og tapsopplevelser, nyttig informasjon fra blant annet Demensforeningen, NOEN AS og Innherred Omsorg.

Målet med Pårørendeskolen:

- Informasjon om demens er viktig i det videre sykdomsforløp for de nærmeste pårørende/familie
- Pårørende får faglig påfyll og de får gode råd og tips og de lærer av hverandre
- Det å treffe andre i samme situasjon og utveksle erfaringer, har vist seg å være viktig for pårørende
- Kunnskap er nyttig og viktig for å mestre hverdagen best mulig både for den som er syk og for de nærmeste

Hvem kan ta kontakt med oss?

- Fastleger.
- Enkeltpersoner, pårørende og venner kan ta en uforpliktende kontakt.
- Helsepersonell i kommunen.

Demensteamet representerer både institusjon og hjemmetjenester i kommunen og består av:

- Anna Marie Laugsand
- Helmer Jessen
- Inger Korsvik
- Janne Amundsen

Demensteamet kan kontaktes via demenskontakt slik:

Telefonnummer: 482 77 579

E-postadresse:

anna.marie.laugsand@levanger.kommune.no