

CAROLYN WEBSTER-STRATTONS



© Carolyn Webster-Stratton

# DE UTROLIGE ÅRENE

Tilbud om 12 ukers foreldrekurs i  
barneoppdragelse  
i regi av  
Levanger kommune



 NTNU



Vi starter nye kurs rettet mot foreldre/ foresatte som opplever barnet sitt som krevende, vanskelig, utfordrende og grenseutprøvende.

Nye kurs starter i september og februar.

Alle foreldre ønsker det beste for barnet sitt. De har et ønske om å være best mulig omsorgspersoner og etterlyser derfor- i tillegg til generell råd og veiledning, konkrete redskaper til hvordan de best mulig kan utøve foreldrerollen, og løse daglige utfordringer og konflikter.

Kurset bygger på forskning og utviklingsarbeide gjort av **Carolyn Webster-Stratton**.

Gjennom dette har hun utviklet De Utrolige Årene, - et foreldre-, barne- og lærerprogram. Foreldrekurset har fokus på foreldre som samarbeidspartnere for barnet sitt. Dette programmet har gjennom forskning vist at det

- styrker foreldreferdigheter
- øker barnas sosiale kompetanse og ferdigheter
- reduserer atferdsproblemer



Samlingene består av et kursopplegg for foreldre/foresatte til ca. 6 barn, der de blir bevisstgjort på hvilke metoder som kan brukes for å skape gode relasjoner mellom seg og barna.

Aleneforeldre kan hvis de ønsker ta med besteforeldre, en venn eller en annen voksenperson som står barnet nær. Foreldregruppen møtes en dag pr. uke i 12 uker. Hvert møte er på 2 timer inkludert en pause.

Mellom hvert gruppemøte øver foreldrene seg hjemme på å praktisere det de har jobbet med i gruppen.

***Kurset er gratis!***

Programmet består av videovignetter, samtale i grupper, praktiske øvelser og hjemmeoppgaver.

Boka "De utrolige årene" hører med til kursopplegget, og foreldrene får denne første kurskveld.

Ett av barna i familien må være mellom 2,5 år - 8/9 år.

Gruppen blir ledet av fagpersoner med lang erfaring.



### Foreldreuttalelser:

- "Kurset har vært en gave som alle burde få tatt del i"
- "Supert kurs som jeg anbefaler alle foreldre som har mulighet til å ta del i"
- "Flott pedagogisk opplegg"
- "Bra å fokusere på muligheter framfor problemer"

### Prosjektleder professor Willy-Tore Mørch sier:

- Vi ser solid framgang hos ungene. De blir roligere. De trives bedre, og har langt færre konflikter med andre barn og foreldrene sine, forteller han.
- Og skolene rapporterer også tilbake at ungene er lettere å ha med å gjøre.

Mer informasjon om programmet finner du ved å gå inn på [www.deutroligearene.no](http://www.deutroligearene.no)

### Interessert?

Ta kontakt med din helsestasjon eller barnehage.

Du kan også kontakte Barne- og familietjenesten i kommunen, tlf. 74 05 25 00:

- Bente Stene
- Elin Børve
- Astrid Synøve Eggen
- Eli Kristin Johansen