



Levanger kommune  
Barn- og familie  
Helsestasjons- og skolehelsetjenesten

# Skolehelsetjenesten

Helsesøster ved din skole:

\_\_\_\_\_

Helsesøster er på skolen: \_\_\_\_\_

Kl. \_\_\_\_\_

Mobil: \_\_\_\_\_

Mail: \_\_\_\_\_



## Skolehelsetjenestens faste program 1.-7. klasse

### 5-6 år Skolestartundersøkelse med helsesøster og lege

- Individuell samtale
- Hørsel
- Måling av vekt og lengde

### 2.trinn:

- Vaksine: difteri, stivkrampe, kikhoste og polio

### 3. trinn:

- Helseopplysnings skjema
- Måling av vekt og lengde
- Individuell veiledning ved behov
- Helseopplysning i samarbeid med skolen

Tema: Kosthold, fysisk aktivitet og sosialt nettverk

### 5./6. trinn:

- Helseopplysning i samarbeid med skolen

Tema: Pubertetsutvikling

### 6. trinn :

- Vaksine: MMR (meslinger, kuma og røde hunder)

### 7. trinn:

- Vaksine: HPV, jenter



## Skolehelsetjenestens faste program 8.-10. klasse

### 8. trinn:

- Helseopplysningskjema
- Måling av vekt og lengde
- Individuell veiledning ved behov

### 9./10. trinn:

- Helseopplysning i samarbeid med skolen

Tema: Seksuell helse og prevensjon

### 10. trinn:

- Vaksine : Polio



## Skolehelsetjenesten i grunnskolen gir tilbud om:

- Videre oppfølgingen fra helsestasjonen.
- Helseundersøkelser og rådgivning, med oppfølging/henvisning ved behov
- Opplysningsvirksomhet og veiledning individuelt og i grupper
- Samarbeider om habilitering av barn med spesielle behov
- Informasjon og tilbud om vaksiner (barnevaksinasjonsprogrammet)
- Tilbud om ulike grupper (f.eks. grupper for barn og unge ved samlivsbrudd)

## Skolehelsetjenesten har samarbeidsrutiner med

- Skolen
- Fastlegene
- Andre kommunale tjenester
- Tannhelsetjenesten
- Specialisthelsetjenesten

