



Levanger kommune
Barn- og familie
Helsestasjons- og skolehelsetjenesten

Helsestasjonen

Du har time på helsestasjon

_____ den _____ kl. _____

Helsesøster i ditt distrikt:

Helsestasjonsdager: _____

Dersom timen ikke passer, gi beskjed i god tid.

Telefon til Helsestasjonen: _____

For bestilling, endring og avbestilling av time:

E-post:

levanger.helsestasjon@innherred-samkommune.no

Kontakt Servicekontoret, tlf. 74 05 25 00,
hvis du vil endre time utenom
ditt distrikts helsestasjonsdager.

www.levanger.kommune.no



Helsestasjonen skal fremme barns fysiske, psykiske og sosial helse

Helsestasjonen gir tilbud om:

- Helseundersøkelser og rådgivning med oppfølging/henvisning ved behov
- Opplysningsvirksomhet og veiledning individuelt og i grupper
- Informasjon og tilbud om vaksiner
- Tilbud om ulike grupper (nettverksgrupper, barselgrupper, "De utrolige årene")
- Samarbeid om habilitering av barn med spesielle behov

Helsestasjonen har følgende fagpersonell:

- Helsesøster
- Lege
- Jordmor
- Fysioterapeut
- Ergoterapeut
- Merkantil

Vi samarbeider med andre grupper etter behov.

For å gi best mulig tilbud til barn og foreldre er det viktig at den enkelte møter til avtalt tid.

Hvis dere ikke kan møte til timen, ber vi om at det blir gitt beskjed så raskt som mulig, slik at timen kan benyttes av andre.

Kom gjerne i god tid til helsestasjonen. Det gir barnet mulighet til å leke litt og bli trygg i miljøet.

Ta med håndkle og babyteppe.



Vaksinasjoner

Etter en vaksinasjon må barnet vente på helsestasjonen i 20 minutter, slik at eventuell allergisk reaksjon kan observeres og behandles.

Hva gjør du når barnet er sykt?

Bruk fastlegen dersom barnet er sykt.

Ved smittsom sykdom bør ikke barnet møte på helsestasjonen. Dette på grunn av fare for å smitte andre, spesielt spedbarn.



Rutinekonsultasjoner på helsestasjonen:

- 2-4 uker nettverksgruppe - helsesøster
- 6 ukers konsultasjon - helsesøster og lege
- 3 mnd. konsultasjon - helsesøster
- 4 mnd. gruppekonsultasjon - helsesøster
- 5 mnd. konsultasjon - helsesøster
- 6 mnd. konsultasjon - helsesøster og lege
- 8 mnd. gruppekonsultasjon - helsesøster og tannpleier
- 10 mnd. konsultasjon - helsesøster
- 12 mnd. konsultasjon - helsesøster og lege
- 15 mnd. konsultasjon - helsesøster
- 18 mnd. konsultasjon - helsesøster
- 2 års konsultasjon - helsesøster og lege
- 4 års konsultasjon - helsesøster

Nettverksgrupper

Helsestasjonen inviterer alle nyfødte og deres mødre til nettverksgrupper fra ca. 1-6 uker etter fødsel.

Målet med nettverksgruppene er at det etableres barselgrupper/nettverksgrupper der mødre kan møtes for å utveksle erfaringer og få et sosialt fellesskap.

Velkommen!

