

## TURMÅL

Friluftsgruppa disponerer mange turmål i nærområde til barnehagen. Men vi drar også på tur i områder litt lenger unna. Her er en oversikt over de mest brukte turområdene.

### Naturleikeplassen

Ligger i enden av Torhaugen, ca. 700 m fra barnehagen. Der har vi klatremuligheter, variert terreng, gapahuk, bål plass, balansetau og utkikkstårn, klatrehus, disser, fotballbane, stier, akebakker ++

### Trollskogen

Ligger ved lavvoplassen, bak gården til Tvete, ca. 900 m fra barnehagen. Innholder bl.a en sti som går gjennom skogen, med mange broer, huler, fjellklatring ++

### Hammervatnet

Ca. 1 ½ km. fra barnehagen. Her er det muligheter for bading, isfisking m.m.

### Fjellet

Ca. 1 mil fra barnehagen. Storområde med både skog, vann og fjell. Turgåing, bærturer, ski/aking m.m.

Fjellterreng/skog. Bussavstand til barnehagen. Varierte leikemuligheter.

### Skolens uteområde

Leikeplass og skogen bak skolen.

### Leikeplassen

Ligger ovenfor Duun-smia.

### Elvheim.

Gammel "husmannsplass" som ligger ved elva.

## KJERNETID

Friluftsgruppa har primært "kjernetid" fra 09.30 – 14.00 når vi er på tur i nærområdet. Det er for at vi skal rekke å gå på toalettet og at alle skal kle på seg slik at vi kan dra fra bhg kl 10.00.

Mobilnummer til Hege-Beathe - 92642407

Björg - 98006651

Anita - 48295541

Mandager deles gruppa i to, slik at de er ute annenhver mandag. Onsdag og fredag går vi alle samlet.



*"Ut på tur.."*



*Nyttig informasjon til foreldre med barn på Hakkespattan.*

Det er knyttet mange spørsmål til det å gå på tur: Hvordan ivaretas sikkerheten? Hva skal barnet ha på seg? Hva skal barnet ha med seg? Hvor går turen? Når er barna tilbake?

Turmål, årstid, temperatur og vær setter krav til bekledning. Hvor godt barnet er kledd etter disse forholdene, vil avgjøre hvor godt barnet trives på turen. "Frosne barn blir passive. Passive barn leker ikke."

I denne folderen finner dere forhåpentligvis svar på en del spørsmål knyttet til det praktiske for Hakkespattene.

## BEKLEDNING

### Sommer

Sommeren byr gjerne på relativt gode temperaturforhold, slik at behovet for varme klær ikke er så stort. Men værforholdene kan likevel være svært varierende, og da trenger barna et rikelig utvalg av klær for å imøtekomme dette. I hovedsak bør følgende klær være tilgjengelig i barnehagen hver dag, i tillegg til vanlig sommerbekledning:

- Solbriller, solkrem
- Regnklær, støvler
- Heldress uten fôr
- Sandaler, joggesko
- FINGERVOTTER

### Høst/Vinter

Den kalde årstiden stiller helt andre krav til bekledning enn sommerhalvåret. Nå blir det viktig å tenke varme klær. Disse klærne må være tilgjengelig i barnehagen til enhver tid:

- Ullgenser, ullbukse, strømpebukse
- Vintersko (ikke Cherrox på vinteren)
- Vintervotter (ikke bare fingervotter på vinteren), flere par
- Lue, skjerf
- Fôret heldress el.
- Støvler, regnklær

I tillegg bør det finnes ekstra sett med ullsokker og vintervotter, samt undertøy og bukse/tynn genser.

Fingervotter anbefales ikke på vinteren, fordi varmetapet er langt høyere enn ved bruk av vanlige vintervotter. Cherrox er heller ikke laget for temperaturer under 0°, men kan være praktiske på høsten/våren.

## TURSEKK

3, 4 og 5 åringene får utdelt en tursekk som er deres så lenge de er i bhg. Skriv ikke navn på sekken. Den skal brukes av andre senere. Den må gjerne merkes med en figur eller lignende. Barnehagen merker sekkene med navn.

Tursekken har ulikt innhold sommer og vinter, og det er foreldrenes ansvar å påse at den er pakket i henhold til pakkelliste. Vi vil likevel se til at alle har med seg det som trengs før vi går på tur. Det kan også være at vi legger med klær som ikke står på pakkellista hvis vi finner det nødvendig.

### Pakkelliste sommer

- Solbriller
- Truse
- Sokker
- Plastkopp med navn (vaskes etter hver tur).
- ½ liters flaske med vann
- Bukse/shorts

### Pakkelliste vinter

- Truse
- Sokker (helst ull)
- Ullsokker
- Strømpebukse
- Bukse
- Votter
- Plastkopp med navn (vaskes etter hver tur)
- ½ liters flaske med vann

Flasken med vann er ment å brukes både som drikke, og som vaskevann etter dobesøk. Det anmodes derfor om ikke å fylle saft eller lignende på flasken. Drikke til maten vil bli besørget av barnehagen.

Det bør ikke pakkes mer i sekken enn det som står på pakkellista, da den kan bli for tung å bære over lengre avstander. Det er viktig at barna opplever turen som positiv. Foreldrene har ansvar for at sekken er riktig pakket til enhver tid.

## SIKKERHET PÅ TUR

At friluftgruppa forlater barnehageområdet for å dra på tur, skal selvfølgelig ikke medføre at sikkerheten blir dårligere ivaretatt. Vi gjør det slik:

- Navneliste for oversikt
- Voksne på tur som kjenner barna
- Avgrenset turområde
- Tillitsforhold barn/voksen
- Sunn fornuft
- Sikringstiltak ved behov eks. flytevester,
- Voksne med førstehjelpskurs – og utstyr
- Forebyggende arbeid : Info mellom foreldre og barnehagen, for eks. allergi
- Mobiltelefon på tur
- Riktig bekledning
- Refleksvester (barnehagen har).



Når friluftgruppa er på tur, har også barna ansvar for enkelte ting. De skal for eksempel ta vare på sekken sin, og passe på at innholdet blir pakket ned etter bruk. Men de har også ansvar for ikke å gå for langt: Hvis ikke annet er sagt, kan de gå til de ikke ser de voksne – da må de vente eller gå tilbake.

De voksne på gruppa går alltid først inn i nytt område, for å påse at det ikke finnes objekter der som kan være skadelige.

Ved fotturer langs vei er det alltid en voksen foran barna og en bak.